

REFLETS

No 60
Janvier
2020



Amis de la Nature

Section La Côte-Peseux



Sommaire

REFLETS No 60– Janvier 2020

Photo de couverture: Noël 2019

Avant-propos	3
Billet du président	4
Présentation des courses et autres activités	
- Sorties du jeudi	5
- Ski en famille à Riederalp	6
- Semaine de détente au Coutzet.....	7
- Assemblée générale.....	9
- 56 ^{ème} Semaine de randonnées, Sils-Maria	10
- Suite du programme	12
Compte rendu des courses et autres activités	
- Sorties du jeudi	13
- Course des dames à Zinal.....	15
- Course des dames	18
- Randonnée autour du lac des Taillères	21
- Visite guidée de la Grotte de Cotencher	24
- Torrée.....	26
- Repas St-Martin	28
- Noël à la Prise-Milord	31
Chalet La Prise-Milord	34
Section La Côte-Peseux.....	35

Avant-propos

Chères Amies, chers Amis de la Nature,

Vous tenez entre vos mains le dernier numéro du **REFLETS**. Durant 17 ans nous avons relaté les faits divers, les courses et les programmes. Nous remercions tous ceux qui ont participé à la réalisation du contenu de chaque numéro.

L'évolution des publications nous amène dorénavant à publier les informations par voie électronique. N'hésitez pas à nous faire parvenir vos informations pour des activités à venir.

Nous profitons de l'occasion pour vous souhaiter une belle année 2020.

Au plaisir de se revoir

Paula et Margrit

Dernière parution

C'est la dernière parution du journal **REFLETS**. Pour continuer à être informé sur les activités de notre section abonnez-vous à la Lettre d'informations (Newsletter).

Inscription sous: <http://www.prisemilord.ch/newsletter/>

Le billet du président

Chères amies, Chers amis,

2019 a été une année compliquée pour moi.

Comme vous le savez tous, ma maladie m'a frappé le 1er avril (mauvais poisson). Encore un grand merci à tout le comité qui a su faire fonctionner la section d'une main de maître.

Actuellement je vais mieux, mais suis toujours bien fatigué mais confiant. Merci à tous pour votre soutien et vos encouragements, ça fait du bien au moral.

Lors de la dernière AG, je vous ai annoncé ma démission mais au vu de la situation actuelle et ne voulant pas rester sur un échec, j'ai décidé de reconduire mon poste de Président.

Depuis juin 2003 Paula et Margrit créent notre journal de section. Elles ont décidé de se retirer avec le numéro 60. J'ai beaucoup aimé lire les articles, les présentations et les comptes-rendus et je les remercie chaleureusement pour leur travail.

Je vous souhaite à toutes et à tous de belles Fêtes de fin d'année 2019 et un joyeux Noël en famille couronné de joie, bonheur et santé.



Amitiés, Laurent

Présentation des courses et autres activités

Programme des sorties du jeudi

16 janvier	Musée d'histoire naturelle Neuchâtel Exposition de photos extraordinaires d'animaux
6 février	Vallée de la Sagne
20 février	La Neuveville - Douane par les vignes
5 mars	La Chaux-de-Fonds Une boucle vers l'Hôpital en montant par le chemin romain
19 mars	De Voëns à St. Blaise par la forêt
2 avril	Le Valanvron
16 avril	Yverdon-les-Bains Le Musée de la Mode
7 mai	St. Blaise - La Tène - Zihlbrücke par le bord du lac

Comme d'habitude, s'annoncer mardi ou mercredi matin

chez Marie-Jeanne tél. 032 731 36 85
ou Alice 032 913 10 03

Nous maintenons nos sorties le 1er et 3ème jeudi de chaque mois.

Ski en famille à Riederalp Week-end 18 – 19 janvier 2020

La commission du chalet Lueg ins Land a cette année le plaisir de proposer aux membres AN un événement de promotion pour (re) découvrir le chalet et son domaine skiable.

Les nuitées sont offertes (vendredi-samedi et samedi-dimanche).

Pour les enfants et les jeunes jusqu'à 20 ans (année 2000 – 2013) skier le samedi est gratuit.

<https://www.aletscharena.ch/vie/offres-journalieres/ski-for-free-le-samedi-jour-des-enfants-et-des-jeunes/>

Pour 25.- par adulte et 1.- par année d'âge pour les mineurs, nous préparerons une raclette samedi soir et le petit déjeuner dimanche matin. Les autres repas dépendent de vous. Cuisiner sur place possible.

Inscription par Mail avant le 15.1.2020 svp : batomamie@gmail.com

Arrivée vendredi 17 janvier : oui / non

Inscription :

Nom(s)	Prénom(s)	Tarif 25.- adulte 1.- par an/-18 ans

Veuillez répondre par courriel à Batomamie@gmail.com

F.S.A.N. - Section de Nyon – Boîte postale 2403 – 1264 Saint-Cergue

La semaine de ski rencontre se déroulera,
comme à l'accoutumée à Saint-Cergue,

au chalet le Coutzet du 25 janvier au 1er février 2020

possibilité de rester jusqu'au dimanche 2 février



Les skieurs de piste – de fond - raquetteurs - et les promeneurs seront les bienvenus pour nos escapades à la découverte des beautés du Jura. Départ du chalet vers 10 heures et retour, selon le temps, vers 16 - 17 heures. Le repas du soir est servi à 19h30.

- Skis ou raquettes bâtons à louer à Saint-Cergue ou aux Rousses.
- Chaussures de marche, pantoufles
- Lunettes de soleil, crème solaire, bonnet
- K-Way, sac à dos, bouteille Thermos
- Habits chauds (chaussettes, gants, pull)
- Sac de couchage ou draps, taie d'oreillers 60x60 et torchon de cuisine, serviette de table.
- Livres de chants, jeux de société
- Une tonne de bonne humeur et de générosité !

Repas :

- Le petit déjeuner et le repas du soir sont pris en commun, ainsi que le pain du pique-nique
- A midi, pique-nique tiré du sac ou auberge, prévoir des euros et francs suisses.
- Chaque soir « les bonnes volontés » cuisineront des recettes simples et savoureuses
- Si vous avez des idées merci de les soumettre. Nous partageons pour sortir de la routine.
- Les nouveaux plats de 2018 seront à refaire c'était excellent. Merci à vous toutes.

Attention :

- Les randonnées auront lieu sous votre **responsabilité personnelle**
- **Chacun doit posséder sa propre assurance.**
- *Seuls les francs suisses seront acceptés pour les nuitées et le chauffage Chfr. 15 p.p.*
- Possibilités de changer l'argent sur Suisse ou France
- **Le tarif NON M.est de CHfr 18.- en dortoir (18 places) et CHfr 25.-en chambre (4 places). Sur présentation de la carte AN à jour de cotisation CHfr 12.- et CHfr 19.-. Préciser à l'inscription si vous désirez chambre selon le nombre d'inscrits à partager. Ou dortoir**
- **La somme de € 65-p.p. est à verser à l'organisatrice, à l'inscription, pour couvrir les frais des repas.** *Pour les personnes de la Confédération helvétique, paiement sur place en euros SVP pour les repas.*
- Téléphone du Coutzet pour les appels de vos familles après 20 heures 00 41 22 360 16 25.

Dans l'attente de nous retrouver, je vous adresse mes salutations avec un cordial Berg frei

Jacqueline

Renseignements et inscriptions jusqu'au 12 janvier 2020 auprès de
 Jacqueline Bordet-Rouiller
 1042 Les Vertes-Campagnes - 01170 Gex
 Tél.+33 (0)450 41 96 36 (répondeur)
 Courriel : jbordet@hotmail.com

Assemblée générale

Chers membres,

Par la présente, nous avons le plaisir de vous inviter à participer à

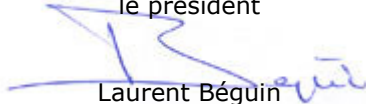
L'assemblée générale qui aura lieu
le vendredi 6 mars 2020 à 19h00
au restaurant du Vignoble à Peseux

Ordre du jour:

1. Appel et salutations
2. Procès-verbal de l'assemblée générale du 22 février 2019
(voir REFLETS No 58, pages 11 - 19)
3. Rapports
 - a) du président
 - b) du responsable du chalet
 - c) des caissiers (de la section - du chalet)
 - d) des vérificateurs des comptes (de la section - du chalet)
 - e) des activités 2019
4. Membres
 - a) Admissions - démissions
 - b) Jubilaires
5. Programme 2020
6. Elections
 - a) du comité
 - b) des vérificateurs des comptes (de la section - du chalet)
7. Tirage au sort des parts
8. Remerciements
9. Divers

Dans l'attente de vous rencontrer, nous vous adressons, Chers membres, nos cordiales salutations.

au nom du comité
le président



Laurent Béguin

L'apéro est offert par la section, suivi d'un repas à ~ Fr. 30.--
(pour une bonne organisation inscription obligatoire auprès de Laurent,
laurent.beguin@bluewin.ch, tél. 079 752 12 80)

56ème semaine de randonnées des Amis de la Nature du 18 au 25 Juillet 2000, Sils-Maria

Chers Ami(e)s de la Nature et hôtes,

La 56ème semaine internationale de randonnées des Amis de la Nature aura lieu du 18 au 25 juillet 2000 à Sils-Maria.

L'hôtel est situé à l'entrée de Fex, entre les lacs de Sils et de Silvaplana, à 1800 m. Un paradis de randonnée et de nature sont à nos pieds. Les randonnées en Engadine sont un plaisir pur ! Même si l'été devait faire une petite pause pour une fois, il y a de nombreuses autres activités qui sont possible.

L'hôtel Schweizerhof est un hôtel calme dans un emplacement central, tout près du village. Il y a un bain d'eau salée, une piscine extérieure, un whirlpool, un sauna et un grand espace extérieur. La station de la « Furtschellas » est à proximité.

Avec un cordial „BERG FREI“

Organisation et inscription:

Semaine internationale de randonnées des AN

Doris Imhof	Christian Kuhn
Rigiweg 1	Nüberichstrasse 9
CH 5628 Aristau	CH 5024 Küttigen
Tel. + 41 79 712 08 74	+41 62 827 05 84

E-Mail: naturfreunde_wanderwochen@bluewin.ch

www.int-naturfreundewanderwochen.ch

Hébergement: Hôtel Arenas Resort Schweizerhof, Via da Fex 1, 7514 Sils-Maria, www.arenaresorts.com/sils-maria

Chambre double avec douche/ WC, wlan, TV, téléphone, sèche-cheveux et safe. Parking disponible de Fr. 10.- à 13.- par jour

Inclus: Carte pour les remontées mécaniques dans toute la région, les bus et les Trains de la RHB (Cinuos-chel/Brail – Maloya, St. Moritz – Alp Grüm, Samedan – Pontresina, Bever – Spinass).

Repas: Buffet petit-déjeuner, pique-nique et menu du soir.

Offre: Randonnées guidées et excursions en montagne quotidiennes pour divers niveaux.

Conditions: La durée de marche de 4 à 6 heures par jour selon le niveau du groupe exige une condition physique appropriée.

Exigence minimum 4 heures de marche avec +/- 500 m de dénivellation. T2 selon l'échelle de randonnée du CAS sur les chemins de randonnées blanc – rouge – blanc.

Les participant(e)s sont censé(e)s s'intégrer dans un groupe pour les randonnées.

Equipement: Equipement adéquat pour des randonnées en montagne et/ou dans les Alpes. Gourde, sac en tissu pour le pique-nique, imperméable, protection solaire, sac à dos, pharmacie, etc.

Divers: Un contrat d'annulation de voyage est conseillé. Seule la semaine complète peut être réservée.

Inscription: Par écrit jusqu'au 30 mars 2020 en versant un acompte de CHF 150.- par personne, le nombre de participants est limité.

Le formulaire d'inscription se trouve sur le site internet.

Assurance: Incombe à chaque participant.

Prix par semaine et par personne:

- Chambre double 990.- CHF
- Supplément pour chambre individuelle 190.- CHF
- Supplément Non-membre 100.- CHF

Confirmation: La confirmation définitive suivra en mai/juin 2020 moyennant l'envoi de la facture et des informations concernant le voyage. Le prix complet pour la semaine de randonnées doit être payé au plus tard le 30 juin 2020.

Paiement: Raiffeisenbank Oberfreiamt, Muri
 Clearing Nr. BC 80728
 IBAN Nr. CH51 8072 8000 0079 4506 1
 SWIFT RAIFCH22728
 Christian Kuhn und Doris Imhof
 INF Wanderwoche 2020
 5024 Küttigen

Suite du programme

4 avril	Sortie du printemps	Chantal Monnet
19 avril	Balade de St-Blaise à Zihlbrücke	Rina Andrezza
26 avril	Rando aux abords de l'étang de la Gruère	Chantal Zbinden
2 mai	Sortie surprise	F. et P. Breux
9 mai	Journée de travail	Pascal Breux
10 mai	Pique-nique à la Prise-Milord et Portes-Ouvertes	Fabienne Breux
6 juin	La grande fête du 100ème du Chalet Le Moléson	Rico Zwahlen
27 juin	Soirée Paëlla à la Prise-Milord	Laurent Béguin
28 juin	Sortie des 4 sections	Section La Côte-Peseux
4 juillet	Souper Créole à la Serment	Ludovic Barbat
4-5 juillet	Course des hommes	Laurent Béguin
4-5 juillet	Le tour des Gastlosen	Bernard Voegtli
11 juillet	Balade à Axalp	Anne Frey
11-12.7.	Weekend à Riederalp	Xavier Frei
18-25.7.	56ème semaine int. de Randonnées à Sils-Maria	Christian Kuhn
8-9 août	Course des dames La Ch-de-Fonds	Véronique Tillmann
14-16.8.	Course des dames à Gryon	Anne Frei
22-23.8.	Rencontre avec Winterthur à Avenches	Sibylla Leuba
29 août	Rando aux abords du lac de Gruyère	Chantal Zbinden
6 sept.	Pique-nique à la Combe d'Enges	Liliane Baillo
13 sept.	Chemin des Bornes	Michèle Chédel
26-27.9.	Rencontre avec les sections Bourgogne, Besançon et Dijon	Ludovic Barbat
3 octobre	Journée de travail et repas chasse	F. et P. Breux
10 octobre	Torrée	Chantal Monnet
14 octobre	Fondue à la Combe d'Enges	Lilou Baillo
7 novembre	Saint-Martin à la Prise-Milord	Fabienne Breux
22 nov.	Cours formation ESA, Aargau	Secrétariat FSAN
5 décembre	Noël à la Prise-Milord	Chantal Monnet

Informations sur d'éventuels changements et ajouts d'activités en cours d'année : consulter notre site internet : www.prisemilord.ch

Comptes rendus des courses et autres activités

Sorties du jeudi

8 août

Rendez-vous au parking du Soliat. Nous suivons le Creux-du-Van et parvenons à la Grand Vy. Petite pause 4 heures offerte par Marie-Jeanne qui allait fêter ses 80 ans le lendemain. Retour par la voie sud qui est toute aussi belle, si ce n'est encore plus, avec la magnifique vue sur les Alpes.

22 août

Nous nous retrouvons à la Tourne. Nous abandonnons la boucle prévue par le Rocher des Tablettes qui est constamment envahi par le brouillard et optons pour une autre boucle indiquée du côté opposé et revenant par les Attis. Nous bifurquons vers le soleil et en traversant les pâturages avec des troupeaux de vaches arrivons vers une maison ou une belle table et des bancs nous font un clin d'œil au soleil. Avec la permission du jeune homme présent sur les lieux nous nous y installons pour une petite pause.

Nous rebroussons ensuite chemin pour retrouver notre chemin pédestre que nous suivons consciencieusement. Après un certain temps force nous est de constater que nous n'avons pas trouvé ou vu de bifurcation pour les Attis et que nous descendons gentiment vers les Petits Ponts où nous retrouvons un car postal pour le retour. Notre petite équipe est bien contente de le prendre.

5 septembre

Depuis de la gare de La Chaux-de-Fonds nous montons au Mont Jacques, traversons la Vallée des Grandes Crosettes et remontons sur le Communal pour le suivre en direction de la Sagne. A un moment donné nous bifurquons vers la Sagne-Eglise où nous réussissons tout juste à attraper le train qui nous ramène à notre point de départ; un bienfait pour nos jambes qui se sont bien dégourdies.

3 octobre

Sortie supprimée.

16 et 17 octobre

Depuis le funiculaire nous nous rendons à pied à la Combe d'Enges où la traditionnelle fondue de la Section de Neuchâtel nous attend. Après un très bon repas préparé par Lilou et ses aides, le groupe se partage selon ses envies. Quelques-unes profitent du soleil pour se balader tandis que d'autres préfèrent jouer aux cartes.

Pour le souper 6 personnes grignotent encore un petit en-cas sorti des sacs. Soirée babillage et jeux avant de gagner nos lits dans ce joli chalet.

Le lendemain après le petit-déjeuner le groupe se sépare en deux. Trois participantes descendent au Val-de-Ruz et les trois autres regagnent Chaumont.

Cette formule nous a plu et nous allons la remettre à l'ordre du jour de l'année prochaine.

7 novembre

Pas de Gorges de Douanne, le temps n'étant pas favorable. Nous squattons la Forêt de Chaumont qui est lumineuse malgré le temps un peu maussade et nous la parcourons depuis les Acacias jusqu'à la Coudre.

21 novembre

Il a fallu traverser la couche de brouillard pour trouver le soleil à l'arrivée du funiculaire. Toute belle promenade, légèrement « petcheuse » par endroit nous forçant à quelques petits détours mais nous arrivons tout de même au Pré-Louiset. Nous pouvons même laisser nos empreintes dans les taches de neige.

Retour par le chemin passant devant le Château Bleu, une merveille architecturale.

Et pour clore ce bel après-midi, un splendide couché de soleil sur les Alpes avec la mer de brouillard en-dessous. C'était magnifique!

5 décembre

Changement de programme. Le soleil était annoncé pour La Chaux-de-Fonds et la grisaille pour Neuchâtel. Nous grimpons depuis le Bois du Petit Château sans discontinuer jusqu'au puits du Gros Crêts. Retour par Pouillerel et les magnifiques vues autant sur les Alpes que sur la France.

Depuis là nous passons par le Chalet Aster et arrivons finalement à Capel chez Marie-Jeanne et Bernard pour prendre une tasse de thé et déguster le gâteau préparé par Bernard. Nous les quittons peu avant la nuit et regagnons les uns leur domicile les autres le train. Dommage, nous n'étions que 5, 6 avec Muscade, mais les 4 sections étaient représentées! Un grand merci à Marie-Jeanne et Bernard pour leur accueil dans leur magnifique chalet perdu dans la nature.

N'oubliez pas que ces sorties du 1er et 3ème jeudi du mois se poursuivront, malgré l'arrêt du Reflet.

Marie-Jeanne et Alice

Course des dames à Zinal du 10 et 11 août 2019

La date était choisie pour avoir du spectacle, étant donné que se déroulait la fameuse course pédestre Sierre-Zinal.

Il y avait un monde fou et des voitures partout qui brillaient au soleil. Les haut-parleurs avaient aussi leur grande importance. Pour notre groupe, tout le monde se retrouve, après un bon voyage par différents modes de déplacement. Lilou arrive en voiture avec Anna Chablaix et son amie. Peut-être une petite émotion de parcourir des routes aussi vertigineuses.

Après avoir pris possession de nos dortoirs, nous allons à l'Office du Tourisme pour valider la carte des transports (bus, télécabines et autres avantages). Elle nous est offerte pour un jour et nous choisissons le dimanche.

Le temps passe vite et après un dîner tiré du sac, installées sur des bancs, devant notre chalet Auberge des Liddes, Jacqueline nous fait une très bonne proposition. Nous visiterons Grimentz. Cela nous enchante. Le bus nous y amène. Ce village fleuri est célèbre pour sa beauté !

Le retour à Zinal se fait par un magnifique sentier de forêt, à flanc de coteaux, où poussent des bolets et chanterelles. Nous flânon, nous sommes un peu fatiguées. Soudain, nous entendons un magnifique concert de cors des Alpes. Il faut fournir encore un bel effort pour arriver à l'heure du souper, au restaurant. Là nous retrouvons Rina. Elle était restée au chalet et s'était reposée. Nous savourons un excellent repas. Un dernier effort, dans la nuit, pour regagner notre auberge et bonne nuit à toutes !

Denyse

Après une courte nuit de sommeil, nous sommes réveillées dès 6h00 du matin par les essais de la sonorisation des haut-parleurs, installés juste sous nos fenêtres. Que la fête commence ! Les premiers candidats, partis vers minuit de Sierre sont arrivés et dès 7h00 ce n'est plus qu'un défilé de coureurs, hommes et femmes dans leurs habits chatoyants. Nous sommes situés sur leur circuit, à l'Arrivée.

Nous déjeunons dans les vestiaires de ce grand bâtiment. Bien installées sur des tabourets (pris dans les chambres), nous partageons café, thé, pain, fromage et confitures, tout cela à la « bonne franquette ».

Bien rassasiées et munies de notre access-card, nous partons pour la télécabine de Sorebois. Là nous serons loin du bruit et de la foule. Le soleil règne. Mais il fait encore un peu frais le matin, à 2441 m d'altitude. Nous admirons le paysage alentours : les glaciers et sommets alpins, le Weisshorn, le Rothorn de Zinal, le Cervin et bien sûr la Dent Blanche entre autres. Que c'est beau et majestueux. ! Vis-à-vis, dans les pâturages, nous essayons de suivre aux jumelles, le parcours des coureurs.



Il est temps de faire une petite balade. Nous laissons Rina au restaurant du télécabine. Nous marchons sur les pistes de ski. Plus beaucoup de fleurs à cette époque. Les anémones et gentianes sont flétries. Plus de buissons ou d'arbres. Tout est rasé.

Après un dîner tiré du sac, nous rejoignons notre organisatrice et descendons en plaine en télécabine. Nous avons décidé d'employer notre access-card et projetons d'aller au barrage de Moiry et voir aussi le glacier. Le bus nous y amène, en passant par Grimentz. Que le trajet est beau.

Nous arrivons au pied du barrage. Impressionnant mur et masse de béton qui retient ce lac. Le bus continue et nous découvrons trois autres petits lacs où les eaux du glacier de Moiry y ruissellent.



Nous sommes à 2350 m d'altitude et admirons les grottes du glacier, la cabane de Moiry et les sommets environnants. Le ciel devient nuageux, le vent se lève. Sur les lacs se balancent les linaigrettes. Les épilobes perdent gentiment leurs pétales. Dans les flaques d'eau nous apercevons des têtards et grenouilles.

Vers 16h00, nous reprenons le dernier bus qui nous ramène à Zinal. Là nous avons juste le temps d'aller récupérer nos bagages restés au chalet. Il est temps de dire au revoir aux dames qui rentrent en voiture. Les autres prennent le bus pour Sierre. Celui-ci se fraye un passage dans la cohue des voitures et dans la foule.

À la gare, toute moderne de Sierre, nous prenons le train qui nous ramènera à Neuchâtel puis Chaux-de-Fonds.

Un merci immense à Rina et Vero de nous avoir préparé cette très belle course des dames 2019. Nous gardons des images et souvenirs plein la tête et nous nous réjouissons déjà pour celle de l'année prochaine.

Course des dames

16 au 18 août 2019

Vendredi.

C'est en voiture que nous rejoignons le chalet des Prés-d'Orvin.

Anne ayant sorti la clef de sa cachette, nous prenons possession des lieux. Les victuailles à la cuisine, les sacs dans les dortoirs. Les gardiens arrivés entre-temps nous donnent quelques instructions, dont une qui consiste à utiliser le lave-vaisselle, pour économiser l'eau. Youpi !!!



Joyeux pique-nique à l'ombre dans le parc. Rassasiées, il faut penser à la promenade digestive qui va nous mener aux Colisses du Bas, le ranch des bisons.

Nous avons eu l'occasion de les voir de près. Les gros mâles sont impressionnants, et les petits sont tout mignons. De retour au chalet il est temps de penser à l'apéro et à la préparation du souper spaghettis. En mettant toutes la main à la pâte nous avons vite fait, bien fait. Denise nous a préparé une mini dégustation avec les champignons ramassés au cours de notre balade. Soirée babillage (beaucoup) et jeux (un peu).

Samedi.

Après un copieux petit-déjeuner nous partons à l'assaut du Mt Sujet. Nous laissons de côté le chemin des statues et partons directement du chalet. Joli parcours à travers bois et pâturages. Pique-nique en contre-bas du sommet (pour se protéger du vent).



Arrêt café ou café-maison à la Bergerie-du-Bas. Un deuxième aurait volontiers passé, mais il faut songer au retour. La traversée d'un pâturage avec des chevaux nous a fait un peu peur (pas seulement un peu). Heureusement, même arrivés au galop, ils étaient simplement curieux, et nos quelques courageuses les ont vite domptés.

C'est au milieu de l'après-midi que nous arrivons « chez nous » où des quatre heures apéritif sont vite préparés. Il faut dire que nous ne manquons pas de délicieux en-cas. Et le petit rosé a connu plus de succès que le thé ou le café. Nous avons soupé à la métairie de Prêles, celles qui étaient encore en forme sont parties à pied (5 km aller et retour).

En rentrant au bercail Anne a fait les comptes : Fr 42.- pour 2 nuitées, deux petits-déjeuners et un souper (le verre cassé est compris).

Dimanche.

Après avoir laissé le chalet tout propre nous prenons la route direction Bienne et les Gorges du Taubenloch.

La fraîcheur de ce parcours nous convient parfaitement. Ravitaillement tiré du sac au bord de l'eau, avec les pieds dedans ou pas, suivi d'une pause-café, glace ou bière au restaurant du coin.

Voilà un bien magnifique weekend passé dans la bonne humeur, la convivialité et pour une fois sans pluie. La formule chalet a plu à tout le monde.



Nous étions en pensée avec Lilou qui nous a fait une frayeur et n'a pas pu se joindre à nous ainsi qu'avec Erika, restée à la maison inquiète pour son mari.

Un grand merci à Anne, notre organisatrice.

Une des quatorze participantes.
Marie-Jeanne

Randonnée autour du lac des Taillères

Dimanche 25 août 2019

Juchée sur mon destrier (e bike), je franchis le col du Grand Frédéric, jouis de la descente sur la Brouillet. La vallée de la Brévine s'ouvre : Bémont, les Taillères ; une petite brume stagne sur le lac. Des perles de rosée scintillent sur le regain fauché.



Je rejoins le groupe d'amis à la Brévine. Chantal, nous propose un magnifique périple autour de la vallée.

Nous traversons le quartier « chez Guenet », suivons le chemin de l'Harmont au nord de la vallée.

Nicolas signale que nous sommes épiés par quelques buses qui tournoient au-dessus de nous.

Nous empruntons la route de « l'Ecrenaz » jusqu'à l'ancien poste de douane « l'Helvétia », route qui mène au Nid du Fol (FR).

Nous poursuivons par un sentier ombrageux, au-dessous de bornes, qui nous conduit au Bredot (passage de la Vy aux

Moines), où nous pique-niquons inconfortablement : cailloux, souches, mais tout au plaisir d'être ensemble !

Nous descendons dans la vallée : Bémont, traversons la route cantonale, suivons le chemin pédestre à gauche de la ferme « Sur le Pont ».



Nous voici maintenant sur la rive sud du lac. Bain de pieds pour quelques uns et arrivons au Moulin du Lac où se situe le déversoir du lac, lac qui en réalité est un grand étang. L'eau s'écoule pendant 12 heures environ, par un réseau karstique que les spéléologues cherchent à découvrir, jusqu'à la résurgence à St-Sulpice, source de l'Areuse.

Nous longeons le lac. Mélanie et la petite Lucille rejoindront la Brévine par la route cantonale.

Petite montée aux « Cottards-dessous ». Un sentier nous conduit à la Brévine au long duquel Andrée bute sur quelques écailleux.

Arrivés à « la Queue » une croix de bois rappelle le tableau du peintre Lermite : Le Calvaire.

Nous descendons au village : panneau « meubles Alaska ». Nous nous rendons au restaurant « L'Isba », noms qui rappellent que nous sommes dans la Sibérie suisse, malgré une température très, trop, estivale ! Les rafraîchissements, le repos, la satisfaction d'une magnifique journée récompensent tous nos efforts.



Au nom de tous les participants : La petite princesse blonde Lucille et sa maman Mélanie, Stéphanie et Nicolas, René de la section de Vicques, Margrit et Denis, Andrée et Willy : félicitations et mille mercis à Chantal !

Michèle

Visite guidée de la Grotte de Cotencher

Samedi 31 août 2019

Lilou et Michèle nous ont convié à une plongée dans notre préhistoire.

Nous avons rendez-vous à la gare de Chambrélien et partons pour une promenade de 15 minutes sur le chemin bleu direction la grotte.

Eve, Nicolas, Margrit, Michèle, Pierre, Raphaël, Sébastien, Stéphanie et Denis ainsi qu'un archéologue japonais d'Okaido et deux dames se joignent à notre groupe.

Le guide nous équipe de casques, indispensables en cas de chutes de pierre devant la grotte, provoquées par des chamois qui se promènent le long de la falaise.

Pour se situer dans le temps, le guide nous présente un mètre, chaque centimètre correspond à 1 million d'années. Les chauves-souris apparaissent au milieu du mètre alors que les dinosaures avaient déjà disparu. Les premiers humains apparaissent dans les derniers 2,5 cm, les Néandertaliens à 3 mm et l'homme moderne dans le dernier mm.

Les Néandertaliens étaient des chasseurs-cueilleurs préhistoriques. Ils s'installaient en plein air dans des abris sous-roche, comme ils l'ont fait à Cotencher il y a ~ 70'000 ans. Des archéologues ont fait des fouilles ici et ont découvert les plus anciennes traces de présence humaine dans le canton de Neuchâtel. Ils fouillent avec précaution et distinguent plusieurs couches, en fonction de leur couleur, de leur texture et trouvent des pierres, des os, du métal etc. Ils y trouvent une canine d'ours des cavernes. Aux alentours de Cotencher vivaient, en plus de l'ours des cavernes, le rhinocéros laineux et le lion des cavernes pouvant mesurer 3 m. le long, animaux aujourd'hui disparus. La cavité abrite actuellement



une faune souterraine, composée d'invertébrés et surtout de sept espèces de chauves-souris. Afin d'assurer la plus grande tranquillité à ces mammifères volants, on s'abstient de faire du feu sous le porche, sous peine de voir la fumée se répandre à l'intérieur de la cavité, dégradant durablement les gîtes en fissure et intoxiquant les chauves-souris.



Nous nous séparons de ceux qui écoutent la promenade et continuons le chemin bleu direction Champ du Moulin pour pique-niquer au bord de l'Areuse, endroit bien frais. Pendant notre pause repas nous observons des canards et même une couleuvre qui se déplace dans l'eau.

Nous croisons de nombreux randonneurs en continuant le chemin direction Boudry. La montée direction Chambrélien est rude, il fait chaud.

Pour boire un verre bien mérité à l'arrivée nous devons attendre devant le restaurant de la gare, heureusement le garçon arrive une heure avant l'ouverture affichée.

Nous avons une pensée pour Lilou, coorganisatrice qui est à l'hôpital et lui souhaitons un bon rétablissement et nous remercions Michèle pour cette belle journée riche en informations et aussi sportive, nous avons fait 15502 pas !

Denis

Torrée



C'est par un beau samedi ensoleillé de ce mois d'octobre que nous nous sommes retrouvés une petite vingtaine de membres du Haut et du Bas pour la rencontre devenue tradition de la torrée de Chantal.

Et qui mieux que des mots pour décrire cette journée...





Un grand MERCI à Chantal et Yvette pour l'organisation et on se réjouit déjà de l'année prochaine !

Danièle

Repas St-Martin

Une participation de 115 personnes pour savourer le traditionnel repas de la Saint-Martin. Un grand merci aux nombreux bénévoles, à la musique et surtout à tous ceux qui ont goûté le repas et contribuent à ce que cette journée soit une réussite totale.







Noël à la Prise-Milord



En demi-cercle devant le chalet, une bougie dans la main, la chorale du jour faisait briller les yeux des petits et grands.



A l'intérieur Chantal découpait des enveloppes accrochées sur le sapin, et les enfants se faisait un plaisir de les distribuer. Chacun avait un bout de puzzle et en les ajustant sur la table des bons vœux apparaissaient, ainsi qu'en retournant le tout - une magnifique image de Noël.



La décoration de table était de circonstance et une partie est dégustée en apéro. L'équipe de cuisine nous a préparé un délicieux repas, couronné d'un dessert fait maison.





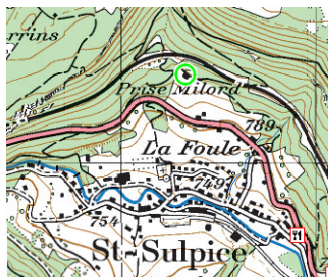
L'ambiance dans notre chalet est familiale et c'était un bonheur de voir les enfants s'amuser et jouer ensemble.



Nous étions très gâtés : En fin de soirée chacun a reçu une friandise faite maison et les enfants des friandises chocolatées.

Un grand merci à Chloé, Yvette et Chantal

Chalet La Prise-Milord



Adresse:	La Prise-Milord 2123 Saint-Sulpice	032 861 29 42
Gardiennne:	Mary-Laurence Ravet	079 661 66 01
Réservation:	Anne Frey (aux heures des repas) reservation@prisemilord.ch	032 842 59 93

Tarif des nuitées

Membres

		par jour
- adultes	Fr.	11.-
- juniors de 16 à 20 ans	Fr.	5.-
- enfants de 5 à 15 ans	Fr.	4.-

Non membres

- adultes	Fr.	20.-
- juniors de 16 à 20 ans	Fr.	14.-
- enfants de 5 à 15 ans	Fr.	9.-

Les locaux seront libérés au plus tard le lendemain à 10h00.

Au-delà, la taxe de passage sera perçue.

Taxes de passage (de 10h00 à 17h00)

- forfait groupe pour une journée	Fr.	150.-
- par personne	Fr.	5.-

Prix pour groupes

	Par jour: Lu-ve	Ve 14h – dim 17h	Sa 14h – dim 17h
du 1.5. au 31.10.	350.-	750.-	500.-
du 1.11. au 30.4.	400.-	800.-	550.-

Prix pour écoles

		Accès WIFI, flipchart à disposition	
du 1.5. au 31.10.	250.-	650.-	400.-
du 1.11. au 30.4.	300.-	700.-	450.-

Taxe de séjour Fr. 2.- par nuit et par personne (dès 18 ans)

Section La Côte-Peseux

Adresse:	Fédération Suisse des Amis de la Nature Section La Côte-Peseux Case postale 43, 2034 Peseux	
Comité:		
Président:	Laurent Béguin laurentbeguin@bluewin.ch	079 752 12 80
Vice-présidente:	Chantal Monnet chmonnet@sunrise.ch	032 841 65 43 078 649 00 79
Secrétaire:	Anne-Lise Kumin akumin2@gmail.com	076 421 57 07
Responsable du chalet:	Pascal Breux pbreux@yahoo.fr	079 590 92 35
Gardiennne du chalet:	Mary-Laurence Ravet maynou58@windowslive.com	079 661 66 01
Caissière chalet:	Christine Bavaud bavaud@bluewin.ch	032 855 14 21 078 664 20 19
Caissière section et gestion des membres:	Chantal Zbinden zbinden.chantal@bluewin.ch	034 411 26 46
Site-Internet:	Margrit Brancucci margritbrancucci@net2000.ch	032 730 45 38
Cantine:	Fabienne Breux guinchard3@gmail.com	079 256 44 90
Assesseur:	Marie-Jeanne Matthey r.matthey@bluewin.ch	032 731 36 85

Journal REFLETS:	Margrit Brancucci margritbrancucci@net2000.ch	032 730 45 38
	Paula Nguyen paula@bluemail.ch	032 753 53 61

Adresses WEB Amis de la Nature:

- La Côte-Peseux www.prisemilord.ch
- Suisse www.amisdelanature.ch

Tarif des cotisations:

- Membre famille Fr. 105.—
- Membre famille monoparentale Fr. 70.—
- Membre Fr. 70.—
- Membre junior (jusqu'à 21 ans, si non affilié à une famille) Fr. 40.—