

REFLETS

No 56
Septembre
2018



Amis de la Nature

Section La Côte-Peseux



Sommaire

REFLETS No 56– septembre 2018

Photo de couverture: Séprais de Willy Fuchs

Avant-propos	3
Prochaine parution	3
Carnet noir	4
Présentation des courses et autres activités	
- Sorties du jeudi	5
- 40 ans du chalet de la Prise-Milord	6
- Randonnée région du Napf	7
- Rencontre Franco-Suisse au chalet des Cluds	8
- Souper chasse	9
- Torrée	10
- Repas St-Martin	11
- Noël de la section.....	12
- Weekend de ski	12
Compte rendu des courses et autres activités	
- Sorties du jeudi	13
- Sortie de printemps.....	15
- Course du printemps	16
- Sortie surprise	18
- Course de Séprais	21
- Course des hommes	24
- Plantes sauvages utiles et comestibles à Riederalp.....	25
- Calendrier neuchâtelois 2019	26
- Agenda 2019.....	26
Chalet La Prise-Milord.....	27
Section La Côte-Peseux	28

Avant-propos

Chères Amies, chers Amis de la Nature,

Nous fêtons les 40 ans de notre chalet et nous espérons que vous allez toutes et tous vous inscrire au **brunch du dimanche 9 septembre**. Cela sera l'occasion de voir les travaux fait au chalet. Vous allez être surpris ! en bien, et passer un bon moment entre amis.



Pour faire de la publicité nous participons à la campagne publicitaire de l'association « Naturfreundehaeuser » avec des sachets de sucre. Le tout présente 144 cartons, 1000 sachets par carton: 2 palettes. Le sucre provient d'une raffinerie suisse. 23 chalets répartis dans toute la Suisse et notre Fédération participent.

Au plaisir de vous rencontrer bientôt

Paula et Margrit

Prochaine parution

Le numéro 57 du journal «**REFLETS**» paraîtra début janvier 2019.

Merci de nous faire parvenir vos textes, photos, idées, dessins etc. au plus tard le:

10 décembre 2018

Paula Nguyen
Sous les Ouches 3
2074 Marin
Tél. 032 753 53 61
paula@blueemail.ch

Margrit Brancucci
Port-Roulant 12
2000 Neuchâtel
Tél. 032 730 45 38
margritbrancucci@net2000.ch

Betty Meillard



Notre membre Betty Meillard est décédée le 28 juillet 2018, dans sa 78^{ème} année, après une longue maladie supportée avec grand courage.

Betty a entre autres participé aux courses des dames et organisé des sorties du jeudi. Elle aimait partager les coins des montagnes qu'elle connaissait parfaitement bien.

Nous garderons de bons souvenirs et avons une pensée émue pour ses deux filles Isabelle et Sandra.

Présentation des courses et autres activités

Programme des sorties du jeudi

20 septembre	La Vue des Alpes, parcours des grandes photos
4 octobre	St. Blaise - La Tène
18 octobre	Champs du Moulin - Chambrelieu par le sentier bleu suivi des quatre heures chez Lilou
1 ^{er} novembre	Sortie au Creux du Van
15 novembre	Le Landeron - Combes - Cressier
6 décembre	St. Nicolas à la Combe d'Enges
20 décembre	Neuchâtel «Belle de Nuit» Sortie nocturne à 18 heures

Comme d'habitude, s'annoncer mardi ou mercredi matin

chez Marie-Jeanne tél. 032 731 36 85
ou Alice 032 913 10 03

40 ans du chalet La Prise-Milord

Samedi 8 septembre 2018

Portes Ouvertes pour tous

10h00 ~ 17h00

Stand – Grillades - Jeux

Dimanche 9 septembre 2018

Brunch

dès 11h00 ~ 16h00

**Pour les membres de la section et
sur inscription** (auprès de Laurent, délai 31 août)

participation symbolique de Fr. 10.-

Randonnée du samedi 15 septembre 2018 Région du Napf



Je vous propose une randonnée circulaire qui nous mène de Fankhaus au Napf. Nous nous retrouvons à Fankhaus (Trub), arrêt de bus de l'école (Schulhaus).

Rendez-vous à Fankhaus (Trub), Schulhaus à 9h30.

Train de Neuchâtel : départ à 7h32, arrivée à Fankhaus, Schulhaus à 9h26.

Retour : départ de Fankhaus à 16h27, arrivée à Neuchâtel à 18h27 (év. une heure plus tard).

Temps de marche: env. 5h15-5h30 (dénivellation: env. 620 mètres)
Niveau T2 (bonne condition physique)

Équipement: souliers et équipement de marche (y compris crème solaire, lunettes, casquette, coupe-vent, etc.), pique-nique.

La randonnée se fait sous la responsabilité de chacun.

Renseignements et inscriptions chez Chantal Zbinden (034 411 26 46, zbinden.chantal@bluewin.ch) jusqu'au jeudi 13 septembre 2018.

Les 22 et 23 septembre, rencontre Franco-Suisse au chalet des Cluds

Cette année nous nous retrouverons au pied du Chasseron, un des plus beaux points de vue du Jura. L'accès est facile par Ste-Croix - Les Rasses - Bullet, le chalet est à environ 1 km après le village, parc pour voitures.



Le samedi accueil et pique-nique dès 11h. L'après-midi, visite du musée de la Boîte à Musique à l'Auberson. Repas et soirée en commun. Le dimanche, excursion au sommet du Chasseron (1609 alt.) à pied au départ du chalet, env. 3h. de marche. Pour les personnes à mobilité réduite, une bonne partie de la montée peut se faire en voiture.

Il y aura des boissons sur place, le repas du samedi soir avec apéro, le petit déjeuner et un casse-croûte vers 13h. le dimanche. Il y a 32 places pour dormir au chalet, prendre un sac de couchage, des chaussures de marche et regarder la météo le vendredi soir. Participation aux frais à prix coûtant.

Merci de vous inscrire auprès de Pierre Kobza, 13 rue des Mélèzes, 2300 La Chaux-de-Fonds, courriel: pierrekobza@gmail.com, tél: 032 913 03 91. Il est possible de participer à une seule des deux journées.

Délai: le plus vite possible, au plus tard le 15 septembre.

Souper chasse

Apéro dès 17h00

Souper dès 18h30

Inscriptions jusqu'au 28 sept.: Fabienne: guinchard3@gmail.com
ou Pascal 079 590 92 35



Torrée 2018 **Le samedi 29 septembre 2018**

La traditionnelle torrée sera organisée comme chaque année, la formule reste la même, saucissons et cervelas seront prévus, à prendre avec soi, vos boissons, vos salades et votre vaisselle ainsi que des habits chauds, nous allons dans le haut du canton. Il ne vous reste plus qu'à préparer votre baguette.



Coût: Fr. 10.- /adulte et gratuit pour les enfants jusqu'à 10 ans.

Les informations pour le lieu du rendez-vous seront transmises lors de l'inscription.

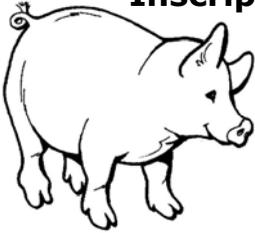
Veillez me confirmer votre présence jusqu'au

jeudi 27 septembre 2018

au 078/649.00.79 ou chmonnet@sunrise.ch

Chantal Monnet

Inscription au repas de Saint-Martin



Chalet La Prise-Milord
samedi 3 novembre 2018 dès **11h30**

Nom:

Prénom:

Nombre adultes Nombre enfants

Menu complet ou plats séparés

Je commande:

..... Menu complet	à	Fr. 38.--
..... Totché	à	Fr. 2.--
..... Boudin garni	à	Fr. 7.--
..... Saucisse garnie	à	Fr. 5.--
..... Atriau garni	à	Fr. 5.--
..... Coup du milieu	à	Fr. 3.--
..... Choucroute garnie	à	Fr. 13.--
..... Crème brûlée	à	Fr. 3.--

Je commande en même temps à emporter:

..... Choucroute garnie	à	Fr. 13.--
-------------------------	---	-----------

Veuillez nous retourner l'inscription jusqu'au 26 octobre au plus tard.

Merci de respecter ce délai afin que nous puissions commander et préparer toute la marchandise.

Le comité

Inscriptions: Margrit Brancucci, Port-Roulant 12, 2000 Neuchâtel
margritbrancucci@net2000.ch, tél. 032 730 45 38

Noël des Amis de la Nature Section La Côte – Peseux



Vous êtes cordialement invité(e)s

**Le samedi 8 décembre 2018, dès 16h30
au Chalet de la Prise-Milord**

On vous attend nombreux pour partager un moment d'amitié
quelques chants et un repas.

Dernier délai d'inscription:

Mercredi 5.12.2018 au 078/649.00.79 ou chmonnet@sunrise.ch

A bientôt et nos cordiales salutations.

Yvette, Chloé et Chantal Monnet

Weekend de ski aux Collons

Le traditionnel weekend de ski aux Collons aura lieu
les 25 - 27 janvier 2019

Demandez le programme détaillé à Florian.

Florian Dubail, tél. 032 471 17 00, Email: florian.dubail@gmail.com.
Le délai d'inscription est avant Noël 2018.

Comptes rendus des courses et autres activités

Sorties du jeudi

3 mai

Après avoir admiré la belle vue depuis la terrasse du Château de Vau-marcus c'est par un temps grisâtre que nous gravissons les petites gorges de la Vaux (Vaumarcus - Fresens). Un petit coucou à Monique et Gaby en passant. Il faut dire que nous avons été attirées par l'odeur alléchante qui se dégageait de leur cuisine.

Descente sur Sauge, puis St.Aubin en admirant les jolies maisons et leurs jardins fleuris.

17 mai

C'est en train et ensuite à pedibus que nous nous sommes rendues à Champ Pittet. Nous avons visité la très ludique exposition «Faites place, les animaux se déplacent». Après avoir dégusté une limonade maison (sans beaucoup de goût, mais bio) nous poursuivons dans les roseaux et montons bien sûr sur la nouvelle tour d'observation d'où nous avons pu assister à la parade des grèbes.

7 juin

En car jusqu'aux Ponts-de-Martel d'où nous empruntons le chemin grim-pant dans une combe en direction du Petit Sommartel pour ensuite bi-furquer en direction de la Molta-Dessus. Depuis là nous redescendons et traversons la pleine sous un ciel sans nuage. Je vous promets que nous avons sué de tous nos pores et l'arrêt chez Yvette était pleinement mé-rité ainsi que la petite « bleue » que j'ai quémandée. Merci Yvette pour les délicieux 4 heures et ton généreux accueil.

21 juin

En train jusqu'à Gampelen. Nous montons en direction de Jolimont. Une bonne grimpette au départ, suivie d'un long chemin au soleil de Gals au

Landeron. Nous y sommes arrivées juste à temps pour monter sur le bateau qui nous a ramené à Neuchâtel. Pour se racheter de son erreur de lecture de carte et le parcours non prévu en plein soleil, Alice a offert une glace bien appréciée à chacune.

5 juillet

Pas de balade au Cerneux-Péquignot, il fait trop vilain. Notre petit groupe (8 personnes) s'en va donc au Musée d'Ethnographie. Il vient d'être rénové et possède de très riches collections, magnifiquement présentées. A la prochaine pluie allez-y faire une visite et pourquoi pas un petit tour le long du chemin de ronde du Château, on y voit la ville d'une autre façon.

19 juillet

Balade depuis le chalet de la Combe d'Enges. Il fait très chaud, ce qui ne nous empêche pas de faire des grillades au retour. Le tout arrosé bien sûr d'un petit verre de blanc.

2 août

Petit changement de programme, nous allons aux Planchettes admirer les épouvantails d'un des parcours « Chasse-moineaux et attrape nigauds ». Il fait un peu plus frais que chez nous, les nuages se baladent avec nous et nous découvrirons avec admiration les 56 œuvres qui parsèment le parcours. Quelle superbe façon de découvrir un lieu.



Sortie de Printemps 2018

Le samedi 7 avril 2018, 15 personnes se sont retrouvées sur le parking du grand Restaurant de la Vue des Alpes pour la 2^{ème} sortie de printemps des Amis de la Nature de la Section La Côte-Peseux.

Après l'apéritif et l'arrivée des derniers participants, un excellent repas nous a été servi. Dès le dessert dégusté, et un peu charrié avec le petit serveur à la barbichette.... nous avons pris les voitures pour nous rendre chez Camille Bloch à Courtelary pour la visite du nouveau Musée.



Nous avons eu la bonne surprise de retrouver Monique et Gaby Cuany qui sont venus nous retrouver pour la visite.

Hum, qu'il est bon ce chocolat !!! Il me semble que certains ont passé plusieurs fois à la dégustation...non, non, je ne donnerai pas de noms...

Après avoir envoyé des cartes postales par internet et passé à la Boutique, on se retrouve pour un dernier verre ensemble. Tous les participants sont ravis de leur journée récréative et on a été ravi de faire la connaissance de la maman de Chantal Zbinden. Elle est la bienvenue pour une nouvelle sortie de printemps.

A l'année prochaine !

L'organisatrice

Course du printemps

22 avril 2018

Enfin un jour ensoleillé, c'est dimanche et nous prenons le train. Il est complètement bondé par ce beau temps.

Joyeuses retrouvailles à la gare de Couvet avec 37 membres des 4 sections. La course de Rina a toujours un grand succès.

Légère montée direction notre but du pique-nique, la clairière du Plat-de-Riau. Elle offre abris, tables, bancs et aussi foyers.





Retour avec point de vue du haut de la cascade avec arrêt à l'arrivée en bas devant ce grandiose spectacle naturel et petite halte devant la rentrée de la grotte. Tout en admirant les «vestiges» d'une ancienne exposition nous traversons Môtiers et continuons en longeant l'Areuse.



Un grand merci à Rina et au plaisir de se revoir l'année prochaine, sa course 2019 étant déjà programmée !

Margrit

Sortie surprise







Une vingtaine de participants dégustent le petit déjeuner dans le vieux bus en attendant la 1^{ère} surprise: une visite guidée à La Fromagerie Gourmande de Montricher. Nous découvrons les secrets de la fabrication du fameux Gruyère AOP à travers une exposition divertissante et interactive.

L'apéro se prend au soleil pendant que le petit magasin est pris d'assaut. Le repas est goûteux.

Petite sieste dans le bus avant la dégustation de vins dans le Domaine du Moulin à Method, tenu par Daniel et Annette Gass. Le jardin avec un petit étang est magnifique.

Re-sieste dans le bus et retour.

Un grand merci à Pascal et Fabienne et à l'année prochaine

Dimanche 27 mai

Alice nous a convié pour une balade sur le thème des sculptures en plein air dans le Jura, plus précisément à Séprais. En fait Séprais ce n'est pas si près, nous avons roulé une petite heure pour y parvenir. 13 personnes ont répondu à son invitation.

Nous avons admiré ce petit village très coquet avec ces jolies vieilles maisons et ses jardinets très nature et hauts en couleurs.

C'est une exposition permanente, aussi au fil du temps, les œuvres ont pris de l'âge, mais aussi la teinte de la rouille.



Nous avons parcouru ce chemin en 2h, tout en admirant et critiquant parfois, appréciant le travail et l'imagination des auteurs. Pas vraiment envie de poser une de ces merveilles dans mon jardin...





Ce jour-là il y avait un rallye de cavaliers, dont les montures devaient entre-autres pêcher dans la fontaine villageoise. Heureusement pour eux il y avait un ravitaillement en fin de parcours car les poissons étaient en plastique.

Pour nous pas de buvette, mais un arrêt pique-nique à mi-chemin.

Comme il est encore tôt, nous avons rendez-vous à Bémont pour le verre de l'amitié. Nous avons de l'avance, Willy propose un petit crochet à l'étang « des Royes », une jolie petite nappe d'eau dans un écrin de verdure. Le coassement des grenouilles nous accompagne, mais elles restent invisibles à nos yeux terre-à-terre.



Merci Alice pour cette belle journée.

Marie-Jeanne Matthey

Course des Hommes du 22-23 et 24 juin 2018

Cette année notre course nous a conduit du côté du Bourg St Bernard, départ vendredi 22 juin en fin de journée.

Nous avons eu la chance de pouvoir passer la 1ère nuit à Liddes dans un superbe appartement.
Merci à Nicolas !!

Le lendemain départ en voiture jusqu'à bourg St Pierre, de là nous avons pris la direction de Bourg St Bernard en longeant le lac des toules jolie montée, une fois arrivé à la cabane du Plan du Jeux, nous avons posés nos sacs et continué la montée en direction du Mont de Proz, mais seulement un petit bout, Cyril et Jens se sont bien amusés dans la neige.

Le soir nous avons mangé à la cabane un excellent repas concocté par François et Jane.

Et pour bien terminer la journée, un bon jacuzzi chauffé au bois ?



Le lendemain nous sommes redescendus en longeant les crêtes en direction de Bourg St Pierre.



Nous avons passé un magnifique week end, merci à Pascal, Jacques, Nicolas, Patric, Cyril, Jens et moi.

Laurent

Plantes sauvages utiles et comestibles à Riederalp 14 – 15 juillet 2018

Le train est bondé, c'est le départ des vacanciers... je trouve une petite place et je suis soulagée quand le train s'arrête à Brig, ouf, je ne suis pas dans un train direct pour l'Italie et je retrouve Chantal Zbinden pour le reste du voyage jusqu'à Riederalp.

Xavier Frei nous accueille au Chalet Lueg Ins Land et souhaite aux 12 participantes bien du plaisir pour ce premier cours organisé dans le cadre de l'URAN qui sera animé par Mme Marianne Golaz d'Yverdon, cueilleuse de plantes depuis de nombreuses années.

Après une balade dans les alentours du chalet, Mme Golay nous donne des explications bien détaillées au fil de nos découvertes et nous cueillons diverses plantes comestibles et également pour des tisanes.

De retour au chalet, nous trions notre récolte et nous préparons quelques recettes avec diverses plantes pour notre souper.

Menu: Salade – verrine aux pamplemousses – crêpes – quiches – soupe – cake à l’ortie et divers tisanes.

Le dimanche, après un copieux déjeuner, hum, merci pour la bonne tresse préparée la veille par Xavier. Nous partons pour une balade sur les hauteurs de Riederalp pour voir le glacier d’Aletsch, retour au Chalet, pique-nique sur la terrasse et il est temps de redescendre avec la cabine et prendre le train du retour.

Merci beaucoup aux organisateurs pour ce beau week-end de découverte, nous aurons une petite pensée quand nous sortirons nos plantes de nos boîtes pour préparer une bonne tisane.

Chantal Monnet

Calendrier neuchâtelois 2019

Prix préférentiel sur le calendrier neuchâtelois représentant le canton en 12 photographies inédites.

Renseignement et commande auprès de Marie-Jeanne Matthey, tél. 032 731 36 85.

Agenda 2019

Comme ces dernières années le programme sera cantonal et sera mis en forme début novembre. Certaines activités et courses se préparent plusieurs mois à l’avance, réservations, visites préalables, locations de moyens de transports, etc. Nous attendons vos propositions de courses et activités avec impatience et si possible avec des noms d’organisateur(trices). Les petites sorties du jeudi seront annoncées dans le Reflets et le Vagabond, les courses d’un jour en semaine seront intégrées au programme.

Veillez transmettre vos propositions de courses et idées pour l’année 2019 d’ici au **28 octobre 2018** à: Margrit Brancucci, Port-Roulant 12, 2000 Neuchâtel, Tél. 032 730 45 38, Email: margritbrancucci@net2000.ch

Chalet La Prise-Milord

Adresse:	La Prise-Milord 2123 Saint-Sulpice	032 861 29 42
Gardiennne:	Mary-Laurence Ravet	079 661 66 01
Réservation:	Anne Frey (aux heures des repas) reservation@prisemilord.ch	032 842 59 93

Tarif des nuitées

Membres		par jour
- adultes	Fr.	11.-
- juniors de 16 à 20 ans	Fr.	5.-
- enfants de 5 à 15 ans	Fr.	4.-
Non membres		
- adultes	Fr.	20.-
- juniors de 16 à 20 ans	Fr.	14.-
- enfants de 5 à 15 ans	Fr.	9.-

Les locaux seront libérés au plus tard le lendemain à 10h00.

Au-delà, la taxe de passage sera perçue.

Taxes de passage (de 10h00 à 17h00)

- forfait groupe pour une journée	Fr.	150.-
- par personne	Fr.	5.-

Prix pour groupes	Par jour: Lu-ve	Ve 14h – dim 17h	Sa 14h – dim 17h
du 1.5. au 31.10.	350.-	750.-	500.-
du 1.11. au 30.4.	400.-	800.-	550.-

Prix pour écoles

		Accès WIFI, flipchart à disposition	
du 1.5. au 31.10.	250.-	650.-	400.-
du 1.11. au 30.4.	300.-	700.-	450.-

Taxe de séjour Fr. 2.- par jour et par personne (dès 18 ans)

www.prisemilord.ch

Avec le soutien de la Loterie Romande, des travaux de rénovation sont en cours.



Section La Côte-Peseux

Adresse:	Fédération Suisse des Amis de la Nature Section La Côte-Peseux Case postale 43, 2034 Peseux	
Comité:		
Président:	Laurent Béguin laurentbeguin@bluewin.ch	079 752 12 80
Vice-présidente:	Chantal Monnet chmonnet@sunrise.ch	032 841 65 43 078 649 00 79
Caissière chalet:	Christine Bavaud bavaud@bluewin.ch	032 855 14 21 078 664 20 19
Responsable du chalet:	Pascal Breux pbreux@yahoo.fr	079 590 92 35
Secrétaire:	Anne-Lise Kumin akumin2@gmail.com	076 421 57 07
Caissier section et gestion des membres:	Blaise Morand blaise.morand@bluewin.ch	079 536 25 50
Site-Internet:	Margrit Brancucci margritbrancucci@net2000.ch	032 730 45 38
Cantine:	Fabienne Breux guinchard3@gmail.com	079 256 44 90
Assesseur:	Marie-Jeanne Matthey r.matthey@bluewin.ch	032 731 36 85

Journal REFLETS:	Margrit Brancucci margritbrancucci@net2000.ch	032 730 45 38
	Paula Nguyen paula@bluemail.ch	032 753 53 61

Adresses WEB Amis de la Nature:

- La Côte-Peseux	www.prisemilord.ch
- Suisse Romande	www.an-uran.ch
- Suisse	www.amisdelanature.ch

Tarif des cotisations:

- Membre famille	Fr. 105.—
- Membre famille monoparentale	Fr. 70.—
- Membre	Fr. 70.—
- Membre junior (jusqu'à 21 ans, si non affilié à une famille)	Fr. 40.—