

REFLETS

No 55
Mai
2018



Amis de la Nature
Section La Côte-Peseux



Sommaire

REFLETS No 55– mai 2018

Photo de couverture: Semaine de ski de fond au Coutzet

Avant-propos	3
Prochaine parution	3
Carnet rose.....	4
Annonces.....	5
Présentation des courses et autres activités	
- Sorties du jeudi	7
- Course de Séprais	8
- Rünenberger Giessen et tour du Wisenberg.....	9
- Course des hommes	10
- Course des 4 sections	10
- Plantes sauvages utiles et comestibles à Riederalp.....	11
- Course des dames de la section de La Chaux-de-Fonds.....	12
- Course des dames de notre section.....	13
- 40 ans du chalet la Prise-Milord	
- Portes ouvertes pour tous.....	14
- Brunch pour les membres de la section	14
- Randonnée région du Napf	15
Compte rendu des courses et autres activités	
- Sorties du jeudi	16
- Semaine de ski de fond.....	16
- Bettet tout en un	21
- Soupe Thai.....	22
- Camp à Riederalp	23
Journée portes-ouvertes de la Parahôtellerie.....	26
Chalet La Prise-Milord.....	27
Section La Côte-Peseux	28

Avant-propos

Chères Amies, chers Amis de la Nature,

Enfin, les journées sont de plus en plus longues, ça fleurit, les oiseaux chantent, la vie reprend...

Nous raffolons de lumière et de soleil, on se promène. Nous aimerions vous donner l'envie de sortir à la découverte de la nature à pied et de redécouvrir la beauté du paysage.

Nous vous souhaitons un bel été et nous nous réjouissons de vous rencontrer au cours de l'une ou l'autre de nos activités.

Paula et Margrit

Prochaine parution

Le numéro 56 du journal «*REFLETS*» paraîtra début septembre 2018.

Merci de nous faire parvenir vos textes, photos, idées, dessins etc. au plus tard le:

10 août 2018

Paula Nguyen
Sous les Ouches 1
2074 Marin
Tél. 032 753 53 61
paula@bluemail.ch

Margrit Brancucci
Port-Roulant 12
2000 Neuchâtel
Tél. 032 730 45 38
margritbrancucci@net2000.ch

Bienvenue à Clémentine, née le 8 janvier 2018



La vie vous a fait don d'un véritable trésor : ce petit concentré d'amour et de tendresse saura égayer vos journées d'émotions nouvelles et inoubliables.

Toutes nos félicitations vont à
Aurélie et Raphaël avec Camille et Noé

Annonces

Ecoforum , www.ecoforum-ne.ch

Sous la dénomination de «Ecoforum, Société faîtière pour la protection du patrimoine naturel neuchâtelois», il est créé une association au sens des articles 60 et suivants du code civil suisse.

L'association a pour but de protéger la biodiversité, en particulier la faune, la flore et les milieux naturels qui les abritent, de promouvoir la protection de l'environnement par le public et les autorités, ainsi que d'encourager le développement durable.

Notre association est membre et vous pouvez participer aux activités des autres associations, voir sur le site: sous calendrier.

De la Fédération

Randonnée préférée autour du chalet AN ?

Nous aimerons publier d'avantage des randonnées autour des chalets AN dans notre magazine et les médias sociaux. Alors envoie le plan de l'itinéraire et quelques photos (avec origine) de ta randonnée préférée autour de ton chalet Amis de la Nature à info@naturfreunde.ch. Et ces itinéraires seront publiés avec ton nom.

Contact: Beatrice Rychen, beatrice.rychen@naturfreunde.ch,
031 306 67 67.

L' «Ami de la Nature» dans la salle d'attente du médecin

Pour celui qui trouve l'occasion de déposer l' «Ami de la Nature» comme prestation publicitaire (p. ex dans la salle d'attente du médecin, chez le coiffeur, dans un centre de quartier), peut demander des exemplaires supplémentaires au secrétariat centrale; ils seront livrés automatiquement, jusqu'à révocation, à l'endroit souhaité. Merci pour votre investissement.

Contact: Roland Johner ou Beatrice Rychen, info@naturfreunde.ch,
031 306 67 67.

Rencontre Franco-Suisse 22-23 septembre au chalet des Cluds

Afin d'accueillir au mieux nos hôtes nous avons besoin de quelques coups de mains. Un ou une accompagnateur(trice) pour une excursion au Chas-seron, idem pour la visite du Musée des boîtes à musique. Pour la cuisine, préparer les desserts et l'apéritif.

Le programme et les détails dans le REFLETS du mois de septembre. Merci de vous annoncer à P. Kobza, 032 913 03 91, pierre-kobza@gmail.com

Rencontre Francophone 2019

Notre prochaine Rencontre Francophone aura lieu en Suisse du 7 au 10 juin 2019.

Nous sommes à la recherche de **guides T2** pour les randonnées au Col du Pillon et au Glacier 3000.

Nous recherchons également des **guides pour la visite de la ville de Lausanne et pour la ville de Vevey**, avec des connaissances historiques.

Pour plus d'informations, vous pouvez me contacter au 079/ 370 55 87 ou par mail à denis.hanser@bluewin.ch

Cordiales Salutations

Denis Hanser
Président des Amis de la Nature de Sion-Valais-Romand

Président du comité d'organisation de la Rencontre Francophone 2019

Présentation des courses et autres activités

Programme des sorties du jeudi

3 mai	Vaumarcus - Concise
17 mai	Champs Pittet, balade et expo « Faites place, les animaux se déplacent »
7 juin	La Tourne - Brot-Dessus et visite chez Yvette
21 juin	St. Blaise - La Tène
5 juillet	Le Prévoux - Le Cerneux-Péquignot
19 juillet	La Combe d'Enges - Métairie de Chufford au retour grillades au Chalet
2 août	A la recherche des Cyclamens
16 août	Les Gorges de la Vaux (Vaumarcus)
6 septembre	« Savez-vous planter les choux » balade et expo au Musée Paysan LaChaux-de-Fonds
20 septembre	A Cormoret ça coule de source, balade dans le vallon de St. Imier

Comme d'habitude, s'annoncer mardi ou mercredi matin

chez Marie-Jeanne tél. 032 731 36 85 ou
chez Alice tél. 032 913 10 03

Course Dimanche 28 mai 2018 La Balade de Séprais

Course d'une journée à Séprais dans le Jura. **Déplacement en voiture.**

Il s'agit de faire un des parcours de l'exposition permanente de sculptures en plein air. Quatre parcours sont possibles: ½ , 1, 2 ou trois heures.

On pique-niquera sur place. L'heure et le lieu du départ seront communiqués à ceux qui se seront inscrits jusqu'au mercredi 23 mai.

Bulletin d'inscription

À renvoyer jusqu'au 23 mai 2018 à

Alice Brülhart
e-mail abrulhart@bluewin.ch
28 rue des Musées
2300 La Chaux-de-Fonds, Tél. 032 913 10 03

Nom..... Prénom.....

Rue/N°..... N° de téléphone.....

N° de Natel

NP/Localité.....

Je peux venir avec une voiture Je dispose de places

Date..... Signature.....

Randonnée du samedi 2 juin 2018 **Rünenberger Giessen et tour du Wisenberg** (Bâle campagne)

Nous nous retrouvons à la gare de Sommerau. Le chemin conduit à la chute d'eau « Rünenberger Giessen ». Depuis des millions d'années, l'eau se déverse d'une hauteur de 18 mètres dans les profondeurs de la



falaise. Le chemin monte ensuite à la tour du Wisenberg, qui offre une vue hors du commun. L'itinéraire passe ensuite devant l'hôtel Bad Ramsach avant de rejoindre les ruines de Homburg, rénovées récemment. Notre randonnée se termine à Läuelfingen.

Rendez-vous à la gare de Sommerau à 10:20.

Train de Neuchâtel : départ à 8h59, arrivée à Sommerau à 10h17.

Retour: départ de Läuelfingen à 15h43, arrivée à Neuchâtel à 17h01 (év. une heure plus tard).

Temps de marche: env. 3.45 – 4.00 (dénivellation: env. 580 mètres montée, 470 mètres descente)

Niveau T2 (bonne condition physique)

Équipement: souliers et équipement de marche (y compris crème solaire, lunettes, casquette, coupe-vent, etc.), pique-nique.

La randonnée se fait sous la responsabilité de chacun.

Renseignements et inscriptions chez Chantal Zbinden (034 411 26 46, zbinden.chantal@bluewin.ch) jusqu'au jeudi 31 mai 2018.

Sortie des hommes du 23/24 juin 2018



Cette année nous irons nous balader dans la région du Grand St Bernard, plus exactement au Bourg St Bernard.

Nous passerons la nuit dans la cabane du Plan du Jeu
www.esprit-liberte.ch

La nuitée et la demi pension 79 frs, en fonction du nombre de personnes nous irons en véhicule privé ou en transports public.

Il faut prévoir 2 pics nics, et les choses habituelles.
Merci de vous inscrire par mail ou sms à mon adresse:

Laurent.beguin@celsa-charmettes.ch
079/752 12 80

Course des 4 sections

1.7.2018

Les informations du parcours seront transmises lors de l'inscription.

La course finira à la Combe d'Enges où les quatre heures préparés par Silvio et Ettore attendent les participants.

Inscriptions auprès de Hanna Frayne: tél. 079 397 02 82

Plantes sauvages utiles et comestibles à Riederalp

Vous recevrez un dossier contenant des informations sur la reconnaissance et l'utilisation des plantes récoltées, avec des recettes de cuisine.

Cueillette guidée aux alentours du chalet de l'Union romande des Amis de la Nature «Lueg Ins Land» à Riederalp

Dates: samedi 14 (rdv au Chalet à 10:00) et dimanche 15 juillet 2018

Prenez avec vous quelques sachets en tissu, papier ou plastique « aéré », ainsi que des gants, un canif, un crayon. Des chaussures imperméables sont vivement conseillées pour marcher dans les champs ! Un sac de couchage ou un «sac à viande» pour la nuitée au chalet

Renseignements:

Localisation du chalet: <http://riederalp.an-uran.ch/acces/>

20 places disponibles

L'événement comprend:

Cours et repas du soir samedi 14

Nuitée samedi-dimanche

Cours et petit déjeuner dimanche 15

tarif membre AN 60.-/pers

tarif non membre 75.-/pers

Non compris:

Pic nic pour samedi midi et dimanche midi

Inscriptions:

Uniquement par e-mail auprès de batomamie@gmail.com, inscription ensuite valable dès paiement de l'intégralité du cours

Course des Dames de la Section de La Chaux-de-Fonds, 4 et 5 août 2018

Destination Stein am Rhein. Nous passerons la nuit à l'auberge de jeunesse et nous y prendrons également le petit déjeuner. Coût Fr. 41.00 dans des chambres à 4 lits. Nous conseillons aux personnes ne possédant pas d'abonnement de se procurer auprès de la commune une carte journalière pour le 4 et une autre pour le 5 août, car le billet de train s'élève à Fr. 144.00 depuis La Chaux-de-Fonds et à 140.00 depuis Neuchâtel.

Inscriptions auprès d'Alice **jusqu'au 28 mai au plus tard et par écrit s.v.pl.** Celles qui ont fait leur inscription par téléphone ou oralement sont priées de confirmer par écrit. Vous pouvez également le faire par e-mail auprès d'Alice abrulhart@bluewin.ch. Actuellement nous avons réservé 16 places.

Nous vous proposerons des courses à la **portée de toutes les forces.**

C'est la dernière course des dames que nous organisons. Alors qui prendra la relève ???

Toutes les informations utiles pour ces deux jours vous seront communiquées ultérieurement.

Bulletin d'inscription
À renvoyer jusqu'au 28 mai 2018 à
Alice Brülhart, rue des Musées 28, 2300 La Chaux-de-Fonds

Nom..... Prénom.....

Rue/N°..... N° de téléphone.....

N° de Natel

NP/Localité.....

Demi-tarif Abonnement général Plein tarif
2 cartes journalières (à se procurer auprès des communes)

Date..... Signature.....

Course des dames

17 au 19 août 2018

Cette année la course des dames se déroulera dans le Kienthal.

Nous dormirons dans le chalet AN Gorneren. à une altitude de 1471 m; 4 chambres de 2 lits et des dortoirs de 3 à 6 lits. Sacs de couchage ou forfait de linge de lit Fr. 10.- pour le séjour et pantoufles obligatoires.

Excursions: elles se feront selon le temps et adaptées à chacune.

Coût: Demi Pension CHF 69.— par jour.

Les membres AN reçoivent une réduction, n'oubliez pas votre carte de membre.

Participation aux frais de transport.

Prendre avec soi la carte AN et le demi-tarif CFF pour un éventuel transport en bus.

Inscription au plus tard jusqu'au 9 juillet 2018

auprès d'Anne Frey Tél 032 842 59 93.

Talon d'inscription pour la course des dames du 17 au 19 août 2018

À renvoyer jusqu'au **9 juillet 2018** à

Anne Frey, Rue du Chasselas 7a, 2014 Bôle

Nom et prénom:

Adresse et lieu:

Je peux venir avec une voiture Je dispose de places

Forfait linge de lit Fr. 10.- : oui non

Tél.:

Date: Signature.....

40 ans du chalet La Prise-Milord



Portes Ouvertes pour tous

La Prise-Milord, 2123 St-Sulpice
Samedi 8 septembre 2018
10h00 – 17h00

Stand – Grillades – Jeux

**Pour les membres de la section
sur inscription** (auprès de Laurent)

Dimanche 9 septembre 2018

Brunch
dès 11h00 – 16h00

participation symbolique de Fr. 10.-

Randonnée du samedi 15 septembre 2018 Région du Napf



Je vous propose une randonnée circulaire qui nous mène de Fankhaus au Napf. Nous nous retrouvons à Fankhaus (Trub), arrêt de bus de l'école (Schulhaus).

Rendez-vous à Fankhaus (Trub), Schulhaus à 9h30.

Train de Neuchâtel : départ à 7h32, arrivée à Fankhaus, Schulhaus à 9h26.

Retour : départ de Fankhaus à 16h27, arrivée à Neuchâtel à 18h27 (év. une heure plus tard).

Temps de marche: env. 5h15-5h30 (dénivellation: env. 620 mètres)
Niveau T2 (bonne condition physique)

Équipement: souliers et équipement de marche (y compris crème solaire, lunettes, casquette, coupe-vent, etc.), pique-nique.

La randonnée se fait sous la responsabilité de chacun.

Renseignements et inscriptions chez Chantal Zbinden (034 411 26 46, zbinden.chantal@bluewin.ch) jusqu'au jeudi 13 septembre 2018.

Comptes rendus des courses et autres activités

Sorties du jeudi

Notre programme de Janvier à Avril a été bien bouleversé, la pluie tombant très souvent, donc les adeptes prêtes à se faire mouiller étaient peu nombreuses.

Juste une petite promenade au bord du lac, une visite au jardin botanique pour admirer le travail à Danielle Steiner (tableaux de soies appliquées), séance cinéma pour profiter du soleil d'Italie (Connaissances du Monde) et finalement une promenade à deux sur les hauts d'Hauterive.

La visite de Ville avec guide à La Chaux-de-Fonds a eu lieu, mais sans la guide prévue, le prix étant bien trop élevé pour le peu de monde intéressé que nous étions. Alice a amené son petit groupe vers le sud de la Ville, quartier souvent délaissé par les guides professionnels.

Marie-Jeanne, Lilou, Alice

Semaine de ski de fond au Coutzet

27 janvier – 3 février 2018

Cette année, la météo ne nous joue pas la trignolette: soleil, neige et belles pistes sont au rendez-vous !

Les excursions sont décidées selon les envies des participants: ski de fond, raquettes, marche ou ... farniente au chalet !:

En France, montée à la Forêt du Massacre, ainsi nommée en souvenir de la débâcle infligée à François 1er par le duc de Savoie ! Visite au sapin muté; pique nique à la Combe à la Chèvre, retour par la Tanière où nous recevons un accueil chaleureux de l'hôtesse, des chiens et des chats.



Un groupe de raquetteurs fera une excursion à Lamoura.

Le jour suivant, Monique M. nous emmène au chalet AN des Adrets.

De là, par un petit raidillon nous accédons aux pistes, Très jolie balade par monts et par vaux. Pause-café, chocolats chauds offerts par Monique. Retour par le tour du lac.



Mercredi, arrivée des trois dernières Neuchâteloises: Anne, Monique et Denyse.

Soirée musicale avec Benoît à la guitare. Chansons françaises, anglaises, harmonieuses cacophonies, au grand plaisir de chacun. !



Il a neigé pendant la nuit. Renseignements pris: toutes les pistes sont tracées ! Hors, seule la Transjurane est praticable. Et c'est ainsi que nous grimons jusqu'au Vermeilley, poursuivons jusqu'aux Pralets !



Revenons assez tard, inquiètes, car ce soir, c'est aux Neuchâtelaises de préparer la fondue !!

Merci aux trois copines d'avoir fait des merveilles: ail, pain, salade de fruits !..



Récuration vigoureux des caquelons, rangements. Le moment est venu de remercier et de fêter notre magnifique organisatrice Jacqueline qui ne voulait ni être fêtée ni remerciée !

La soirée se termine en chansons, avec naturellement Benoît à la guitare !



La semaine se poursuit. Magnifique journée carte postale: neige scintillante, ciel bleu, soleil, départ pour le Sollier en excellente compagnie. Pique-nique très confortable dans la salle d'attente de la gare de la Cure; retour par la piste des Piles.



Trois courageux raquetteurs, atteignent presque le sommet du Noirmont alors que d'autres savourent une soupe au Vermeilley.

Le soir, préparation de la tresse qui sera dégustée le lendemain matin. Tous les gourmands se pressent autour de Margrit. La pâte repose une heure et, ensuite, moment attendu, c'est le tressage des rouleaux de pâton ! Sous les yeux ébahis de tous, avec une grande dextérité, les tresses sont confectionnées et enfournées ! C'était magique !! Des linges de cuisine sont alors utilisés afin d'essayer de maîtriser cet art du tressage !

Les soupers ? De la haute gastronomie !! Merci aux maîtres-queux ! Nous étions nombreux: vingt-quatre participants: de Fécamp, Fontainebleau, Paris, de la Manche, du Sud de la France, de Dole ! Seules neuf Suissesses, qui ont apprécié cette invasion chaleureuse, conviviale, enrichissante !

Un immense merci à notre « cheffe » Jacqueline : - « Tu n'en as pas fini avec nous ! Tous, nous reviendrons l'année prochaine ! »

Tout au long de cette semaine, nous avons pensé à Francisque qui était hospitalisé ! Tous nos vœux pour lui !

Michèle

Pâtes aux bettes tout-en-un



Pour 4 personnes:

- 350 g de pâtes (p.ex. orecchiettes)
- 600 g de bettes (en fines lanières)
- 3 oignons botte avec la verdure, en rouelles
- ¾ cc de sel
- Un peu de poivre
- 2 dl de demi-crème pour sauce
- 6 dl d'eau

- 150 g de tomates cerises, coupées en deux
- 60 g de sbrinz râpé
- 2 cs de persil plat, ciselé

Voici comment faire:

Mettre les pâtes et tous les ingrédients, eau comprise dans une grande casserole, mélanger, porter à ébullition.

Cuire à découvert à feu moyen env. 15 min jusqu'à ce que les pâtes soient al dente.

Présentation

Incorporer les tomates et le fromage aux pâtes, parsemer de persil.

Le petit plus :

En cuisant avec les légumes, les pâtes s'imprègnent de tous leurs arômes.

Un délice ... tout simplement !

Soupe Thaï



- 1 sachet Tom Ka (Migros)
- 1 courge butternut
- 1 lait de coco
- 1 citron vert
- 1 poche en tissu
(6 feuilles de limettes, 6 bâtons de citronnelles,
racine de galanga)
- coriandre
- 3 aiguillettes de poulet par personne
ou de la lotte
- Riz basmati

- 1) Couper courge butternut en mini dés
- 2) Recouvrir d'eau et faire cuire
+ sachet Tom Ka + poche avec les herbes
- 3) Ecraser la courge
- 4) Ajouter le lait de coco faire cuire 5 – 8 minutes
- 5) Après ajouter poulet ou lotte
- 6) Retirer du feu ajouter jus de citron vert et coriandre (lavée
hachée)

Semaine de ski URAN

18 – 25.02.2018



C'est l'année des Olympiades et l'URAN n'a pas reculé devant l'organisation des siennes à Lueg ins Land, comme d'habitude.

Sélection très sévère oblige (des cas de dopage alimentaire ayant été constaté ces dernières années), les participants sont un peu moins nombreux qu'à l'ordinaire mais les sections de Lausanne, Montreux-Vevey-Riviera, Neuchâtel, La Côte-Peseux, La Chaux-de-Fonds et Le Locle sont toujours bien représentées.

La discipline reine reste la cuisine. Au départ, des cageots, des cagettes et autres récipients s'accumulent à la cave. Et aussi bien le matin que le soir, le champion toutes catégories est Pompon, avec médaille d'argent à Nicolas et diplômés à de nombreux « outsiders ».

Intendance impeccable assurée par Rina qui n'a aucun rival pour cette édition, Ettore ayant dû déclarer forfait à la dernière minute. Il est avec nous en pensées, ainsi que tous les autres « absents ». Mention spéciale pour Marylise qui a dû nous quitter après un trop bref passage.

Les autres disciplines d'intérieur ont aussi leurs champions : belote et autres jeux divers et variés. Seul le scrabble a été renvoyé à l'année prochaine faute de compétiteurs.

Epreuves d'endurances s'il en est, la soirée « chants et clarinette » n'engendre pas la mélancolie et les moments « histoires drôles » rivalisent avec les oignons pour faire couler les larmes. Pas de classement : on a toujours oublié d'enclencher le chronomètre au départ ; on se demande même s'il aurait pu fonctionner jusqu'à l'arrivée tant les 50 km ski de fond semblent vite avalés en comparaison.

Et les bricoleurs se sont partagé les médailles du renforcement des chaises, de l'ajustement des portes et de l'amélioration de l'éclairage.

A l'extérieur, la météo a aussi joué son rôle : les belles journées ont permis de sillonner le domaine d'Aletsch de long en large et de haut en bas, skis aux pieds.



D'autres jours incitaient plutôt à la flânerie ou à la promenade, voire à de bonnes marches. On est resté « babas » devant les hauteurs de neige aussi bien que devant les fraîches hépatiques découvertes aux environs de Goppisberg.



Aucune blessure cette année : seule victime, une paire de souliers.

Merci encore à Pompon, notre héros et à tous les autres participantes et participants pour leur aide et leur bonne humeur.

Comme d'hab, on se dit au revoir au son de la clarinette. Vive le camp de ski et à l'année prochaine.

Jacqueline au nom de tous



JOURNÉE «PORTES OUVERTES» DE LA PARAHÔTELLERIE NEUCHÂTELOISE

Vous **cherchez un lieu pour héberger** vos hôtes ou vous désirez vous **lancer dans l'accueil touristique**, alors poussez la porte d'un appartement de vacances, d'une chambre d'hôte ou d'un hébergement collectif et venez nous rencontrer le

**Dimanche 22 avril 2018
de 14h à 17h**

CONCOURS
Bulletin de participation
et information chez les
prestataires participants



N°	Nom	Adresse	CP	Commune	Téléphone	Site web	Appartement de vacances	B&B	Chambres d'hôtes	Hébergements collectifs
1	CHALET DU MOULIN-DU-LAC	Les Tailières	2406	La Brévine	T. 032 936 12 20	www.moulin-du-lac.ch	•			
2	LE MANNEROT	Halle Omnisport	2406	La Brévine	T. 032 935 11 15	www.labrevine.ch				•
3	LA COQUILLE	Premier-Mars 14	2300	La Chaux-de-Fonds	T. 032 968 51 57	www.lacoquille.ch				•
4	LA FERME DES ARÊTES	Croix-Fédérale 33	2300	La Chaux-de-Fonds	T. 032 969 11 11	www.lafermedesarètes.ch				•
5	GROS CRÊT	La Sombaille 33	2300	La Chaux-de-Fonds	T. 079 620 63 93	www.legroscret.ch				•
6	HÉBERGEMENT DU POD	Av. Léopold-Robert 109	2300	La Chaux-de-Fonds	T. 079 206 40 93	www.hebergement-du-pod.ch	•			•
7	VILLA LES PERVENCHES	Les Bulles 30a	2300	La Chaux-de-Fonds	T. 021 652 22 15		•			
8	JORDILS 15	Chemin des Jordils 15	2016	Cortaillod	T. 032 842 39 69					•
9	LE CHALET	Saint-Olivier 4	2117	La Côte-aux-Fées	T. 079 285 76 35		•			
10	JURABELLE	Bellevue 8	2117	La Côte-aux-Fées	T. 032 865 11 30	www.jurabelle.ch				• •
11	LES FAVARGES	Les Favarges 3	2316	Les Ponts-de-Martel	T. 032 937 16 17					•
12	AU FAUBOURG	Faubourg 14	2525	Le Landeron	T. 032 751 26 19	www.au-faubourg.ch	•			•
13	LES NIDS	Montpugin 8	2400	Le Locle	T. 032 931 32 59	www.lesnids.ch	•			
14	LODGE GLARDONS	Rue des Tertres 32	2074	Marin-Epagnier	T. 079 731 28 20	www.lodgeglardons.ch	•			•
15	LA PRISE	La Prise	2037	Montmolin	T. 032 857 15 64	www.alaprise.ch	•			•
16	LA COLINIÈRE	Rue des Parcs 2a	2000	Neuchâtel	T. 032 721 38 22	www.maniloc.ch	•			•
17	RELAIS DES SAARS	Rue des Saars 53	2000	Neuchâtel	T. 079 726 70 26	www.relaisdesaars.ch				•
18	LES PAVÉS	Ch. des Pavés 4	2034	Peseux	T. 032 731 66 35					•
19	LA PRISE-MILORD	La Prise-Milord	2123	St-Sulpice	T. 032 842 59 93	www.prisemilord.ch				•
20	VILLA MONCALME	Les Lignières 16	2105	Travers	T. 032 863 24 07	www.villamoncalme.ch	•			•

Nos 168 prestataires sont à votre disposition tout au long de l'année

Liste complète sous www.parahotellerie-neuchateloise.ch

Chalet La Prise-Milord

Adresse:	La Prise-Milord 2123 Saint-Sulpice	032 861 29 42
Gardiennne:	Mary-Laurence Ravet	079 661 66 01
Réservation:	Anne Frey (aux heures des repas) reservation@prisemilord.ch	032 842 59 93

Tarif des nuitées

Membres		par jour
- adultes	Fr.	11.-
- juniors de 16 à 20 ans	Fr.	5.-
- enfants de 5 à 15 ans	Fr.	4.-
Non membres		
- adultes	Fr.	20.-
- juniors de 16 à 20 ans	Fr.	14.-
- enfants de 5 à 15 ans	Fr.	9.-

Les locaux seront libérés au plus tard le lendemain à 10h00.

Au-delà, la taxe de passage sera perçue.

Taxes de passage (de 10h00 à 17h00)

- forfait groupe pour une journée	Fr.	150.-
- par personne	Fr.	5.-

Prix pour groupes	Par jour: Lu-ve	Ve 14h – dim 17h	Sa 14h – dim 17h
du 1.5. au 31.10.	350.-	750.-	500.-
du 1.11. au 30.4.	400.-	800.-	550.-

Prix pour écoles

		Accès WIFI, flipchart à disposition	
du 1.5. au 31.10.	250.-	650.-	400.-
du 1.11. au 30.4.	300.-	700.-	450.-

Taxe de séjour Fr. 2.- par jour et par personne (dès 18 ans)

www.prisemilord.ch

Avec le soutien de la Loterie Romande, des travaux de rénovation sont en cours.



Section La Côte-Peseux

Adresse:	Fédération Suisse des Amis de la Nature Section La Côte-Peseux Case postale 43, 2034 Peseux	
Comité:		
Président:	Laurent Béguin laurentbeguin@bluewin.ch	079 752 12 80
Vice-présidente:	Chantal Monnet chmonnet@sunrise.ch	032 841 65 43 078 649 00 79
Responsable du chalet:	Pascal Breux pbreux@yahoo.fr	079 590 92 35
Gardienne du chalet:	Mary-Laurence Ravet maynou58@windowslive.com	079 661 66 01
Caissière chalet:	Christine Bavaud bavaud@bluewin.ch	032 855 14 21 078 664 20 19
Secrétaire:	Anne-Lise Kumin akumin@bluewin.ch	076 421 57 07
Caissier section et gestion des membres:	Blaise Morand blaise.morand@bluewin.ch	079 536 25 50
Site-Internet:	Margrit Brancucci margritbrancucci@net2000.ch	032 730 45 38
Cantine:	Fabienne Breux guinchard3@gmail.com	079 256 44 90
Assesseur:	Marie-Jeanne Matthey r.matthey@bluewin.ch	032 731 36 85

Journal REFLETS:	Margrit Brancucci margritbrancucci@net2000.ch	032 730 45 38
	Paula Nguyen paula@bluemail.ch	032 753 53 61

Adresses WEB Amis de la Nature:

- La Côte-Peseux	www.prisemilord.ch
- Suisse Romande	www.an-uran.ch
- Suisse	www.amisdelanature.ch

Tarif des cotisations:

- Membre famille	Fr.	105.—
- Membre famille monoparentale	Fr.	70.—
- Membre	Fr.	70.—
- Membre junior (jusqu'à 21 ans, si non affilié à une famille)	Fr.	40.—