

REFLETS

No 54
Janvier
2018



Amis de la Nature
Section La Côte-Peseux



Sommaire

REFLETS No 54– janvier 2018

Photo de couverture: Willi Fuchs

Le billet du président.....	3
Présentation des courses et autres activités	
- Sorties du jeudi	4
- Semaine de ski de fond.....	4
- Camp à Riederalp.....	6
- Assemblée générale.....	8
- Journée de travail et repas trips.....	9
- Sortie surprise	9
- Plantes sauvages utiles et comestibles à Riederalp	10
- Semaine de randonnées à Urnäsch	11
Compte rendu des courses et autres activités	
- Sorties du jeudi	13
- Course des dames section La Chaux-de-Fonds.....	15
- Course des dames de notre section.....	17
- De Delémont à St-Ursanne	20
- Long Weekend chez les amis AN de Winterthur.....	22
- LouBeCo, 70 ans de la section de Besançon et rencontre franco-suisse	25
- Torrée	27
- St-Martin à la Prise-Milord	27
Annonces.....	30
Chalet La Prise-Milord.....	31
Section La Côte-Peseux	32

Le numéro 55 du journal «**REFLETS**» paraîtra début mai 2018.

Merci de nous faire parvenir vos textes, photos, idées, dessins etc.
au plus tard le **10 avril 2018**

Paula et Margrit

Le billet du président

Chères Amies, chers Amis de la Nature,

Une fois n'est pas coutume que j'écrive un mot dans le Reflets, mais c'est aussi l'occasion de vous donner des nouvelles du chalet.

En cette fin d'année nous avons entrepris la réfection complète des sanitaires du bas ainsi que la petite salle de jeu. Nous aurons 2 douches supplémentaires ainsi de 3 WC, qui pourront être accessibles en chaise roulante.

Pour 2018 nous allons entreprendre la réfection de la salle à manger qui sera agrandie avec la chambre qui se trouve en face de la cuisine.

Nous allons aussi faire un escalier de secours depuis le 1^{er} étage qui sortira côté montagne.

Nous avons pu financer ces travaux grâce à un don de la loterie Romande de 50000.-frs et une participation de l'Ecap pour ce qui concerne les travaux de sécurité (escalier, porte anti-feu, détecteurs incendie). Des fonds propres ainsi qu'une augmentation de l'hypothèque du chalet.

Ces recherches de financements ne se font pas tout seul, c'est grâce au travail fourni par le comité que nous avons pu trouver les fonds nécessaires et réaliser ces travaux.

Notre chalet va très bien, nous avons la chance de pouvoir compter sur notre gardienne Mary qui s'occupe de notre chalet à merveille.

Bien de l'eau a coulé sous les ponts depuis mes débuts en 2001, si je suis toujours en poste c'est aussi grâce à vous.

Vous nous avez toujours soutenu dans nos démarches et suivi aussi dans nos diverses manifestations, la dernière en date fut la St Martin 3^{ème} édition et toujours autant de monde.

Pour nous le comité d'organisation je peux vous dire que c'est que du bonheur d'organiser une fête pareille.

Je vous souhaite de belles fêtes de fin d'année et vous invite à venir voir le résultat des travaux au début du printemps 2018.

Amicalement
Laurent

Présentation des courses et autres activités

Programme des sorties du jeudi

4 janvier	Sortie en fonction des participant(e)s
18 janvier	Les tourbières des Ponts-de-Martel
1er février	Promenade dans la Forêt de Bôle, dép. Champs Rond
15 février) Selon le temps et l'humeur, composons nos après-midis:
8 mars) balade, ciné, jeux, etc.
22 mars	Bon Pied bon Oeil avec guide à La Chaux-de-Fonds
5 avril	Les Roches de Châtoillon près de St. Blaise
19 avril	Chemin Chouette au Val-de-Ruz
3 mai	Les Gorges de La Vaux

Comme d'habitude, s'annoncer mardi ou mercredi matin

chez Marie-Jeanne tél. 032 731 36 85 ou
chez Alice tél. 032 913 10 03 (absente pour le
15 février et 8 mars)



F.S.A.N. - Amis de la Nature - Section de Nyon - 1260 Nyon

La semaine de ski de fond se déroulera,
comme à l'accoutumée à Saint-Cergue,

au chalet le Coutzet du 27 janvier au 3 février 2018
possibilité de rester jusqu'au dimanche 04

Les skieurs, raquetteurs et les promeneurs seront les bienvenus pour nos escapades à la découverte des beautés de la réserve naturelle du Jura.

Départ du chalet vers 10 heures et retour, selon le temps, vers 16-17 heures.

Repas :

- Le petit déjeuner et le repas du soir sont pris en commun, ainsi que le pain du pique-nique
- A midi, pique-nique tiré du sac ou auberge, prévoir des euros et francs suisses.
- La place de « chef » sera attribuée chaque soir; comme l'année dernière.
- Notre cher ami Madji, cuisinier, nous a quitté pour un monde meilleur.

Rappel :

- Skis ou raquettes à louer à Saint-Cergue ou aux Rousses.
- Chaussures de marche, pantoufles
- Lunettes de soleil, crème solaire, bonnet
- K-Way, sac à dos, bouteille Thermos
- Habits chauds (chaussettes, gants, pull)
- Sac de couchage ou draps, taie d'oreillers 60x60 et torchon de cuisine
- Livres de chants, jeux de société
- Une tonne de bonne humeur et de générosité !

Attention :

- Les randonnées auront lieu sous votre **responsabilité personnelle**
- **Chacun doit posséder sa propre assurance,**
- Tarif de CHfr 18,-- en dortoir et CHfr 25, en chambre, pour les non membres.
- Sur présentation de la carte AN à jour de cotisation. CHfr 12,-- et CHfr 19, --. Préciser chambre ou dortoir lors de l'inscription. Pour le chauffage Chfr. 15 p.p.

Seuls les francs suisses seront acceptés pour les nuitées et le chauffage

Possibilités de changer l'argent sur Suisse ou France

- La somme de € 60,p p est à verser à l'organisatrice à l'inscription, pour couvrir les frais des repas. Pour les personnes de la Confédération Helvétique, paiement sur place **en euros SVP pour les repas.**

Dans l'attente de nous retrouver, je vous adresse mes salutations avec un cordial-Berg-Frei

Jacqueline

Renseignements et inscriptions jusqu'au 10 janvier 2018 auprès de
 Jacqueline Bordet-Rouiller
 1042 Les Vertes-Campagnes - 01170 Gex
 Tél.+33 (0)450 41 96 36 (répondeur)
 Courriel : jbordet@hotmail.com

Camp de ski 2018 Riederalp

Du samedi 17 février au dimanche 25 février 2018



Chère amie, cher ami,

Le camp de ski à « Lueg ins Land » se déroulera comme l'année dernière du samedi au dimanche (8 jours).

Le camp est ouvert à tous, membres ou non-membres.

Riederalp se trouve après Brigue, au-dessus de Mörel Parking obli-

gatoire. (Télécabine ou parking Aletsch). Ensuite prendre la grosse cabine Mörel-Riederalp.

La station bénéficie d'un panorama splendide avec vue sur les Michabels, le Cervin et le Weisshorn et de l'autre côté sur le glacier d'Aletsch, la Jungfrau, le Mönch et l'Eiger.

La station est sans voitures à une altitude de 1950 m. Par conséquent, elle bénéficie d'un super enneigement, avec 35 remontées mécaniques pour 99 km de pistes, allant jusqu'à 2926 m.

Le chalet dispose de 29 places, chambres de 2, 4, 6 et 8 lits, cuisine agencée, sanitaires, WC à l'étage des chambres, réfectoires.

Inscription renseignements :

Jan Pierre-André

Rte de Cugy 50

1952 Le Mont-s-Lausanne

Tél.: 41 (0)21 652.93.33

Mobile : 41 (0)79 301 02 01

Fax : 41 (0)21 652 93 34

janpasse@yahoo.fr et/ou

sem1a@bluewin.ch

Josette Mühlethaler

Ch. Pré Fleuri 17.

1260 Nyon

Tél. : 41 (0)22 361 04 26

ou 41 (0)22 361 09 63

(matin de 08h. à 09h.)

Fax. 41 (0)22 361 04 42

uran-reservation@bluewin.ch

Ce qui est compris dans le prix:

Transport des bagages, nuitées, petits déjeuners, repas du soir, vin .

Ce qui n'est pas compris dans le prix:

repas de midi, parking à Mörel, abonnement de ski.

Inscription et paiement.

Adulte membre	Adulte non membre	Enfant membre	Enfant non membre
<u>Prix par personne en francs suisses</u>			
<u>430.-</u>	<u>450.-</u>	<u>200.-</u>	<u>220.-</u>
<u>Nombre de personnes inscrites</u>			
.....

Soit pour un montant total de fr :

A payer sur Banque Raiffeisen du Gros de Vaud

Camp de ski URAN – Riederalp

IBAN CH10 8043 4000 0077 2614 7

Délai de paiement 31 janvier

Personne de contact:

Nom Prénom :

Domicile :

Section AN :

Tél. – fax :

E-mail :

Portable :

Accompagnant (s)

Nom Prénom: (M/non M)

..... (M/non M)

..... (M/non M)

Assemblée générale

Chers membres,

Par la présente, nous avons le plaisir de vous inviter à participer à

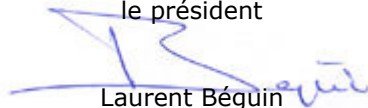
L'assemblée générale qui aura lieu
le vendredi 23 février 2018 à 19h00
 au restaurant du Vignoble à Peseux

Ordre du jour:

1. Appel et salutations
2. Procès-verbal de l'assemblée générale du 24 février 2017
(voir **REFLETS** No 53, septembre 2017)
3. Rapports
 - a) du président
 - b) du responsable du chalet
 - c) des caissiers (de la section – du chalet)
 - d) des vérificateurs des comptes (de la section – du chalet)
 - e) des activités 2017
4. Travaux au chalet: présentation
5. Membres
 - a) Admissions – démissions
 - b) Jubilaires
6. Programme 2018
7. Elections
 - a) du comité
 - b) des vérificateurs des comptes (de la section – du chalet)
8. Tirage au sort des parts
9. Remerciements
10. Divers

Dans l'attente de vous rencontrer, nous vous adressons, Chers membres, nos cordiales salutations.

au nom du comité
le président


 Laurent Béguin

L'apéro est offert par la section, suivi d'un repas à ~ Fr. 30.- .
 (pour une bonne organisation inscription obligatoire auprès de Laurent,
 laurent.beguin@bluewin.ch, tél. 079 752 12 80)

Journée de travail Dîner tripes

28 avril 2018

C'est une tradition: Il y aura pour tous – du travail et des tripes
(y compris changement menu possible)



Journée de travail

Inscription: Pascal Breux, tél. 079 590 92 35
pbreux@yahoo.fr



Dîner tripes

Inscription:
Laurent Béguin, tél. 079 752 12 80,
laurent.beguिन@bluewin.ch

Sortie surprise de la section

5 mai 2018

Comme chaque année Fabienne et Pascal nous donnent rendez-vous au parking de la Brenna, Colombier (anciennement Lacustre, vis-à-vis station d'essence et Coop). Et la journée débute avec la montée dans un ancien car Saurer. Départ à **8h00**

Suite



Inscription auprès de Pascal Breux,
tél. 079 590 92 35, pbreux@yahoo.fr

Plantes sauvages utiles et comestibles à Riederalp

Vous recevrez un dossier contenant des informations sur la reconnaissance et l'utilisation des plantes récoltées, avec des recettes de cuisine.

Cueillette guidée aux alentours du chalet de l'Union romande des Amis de la Nature «Lueg Ins Land» à Riederalp

Dates: samedi 14 (rdv au Chalet à 10:00) et dimanche 15 juillet 2018

Prenez avec vous quelques sachets en tissu, papier ou plastique « aéré », ainsi que des gants, un canif, un crayon. Des chaussures imperméables sont vivement conseillées pour marcher dans les champs ! Un sac de couchage ou un «sac à viande» pour la nuitée au chalet

Renseignements:

Localisation du chalet: <http://riederalp.an-uran.ch/acces/>

20 places disponibles

L'événement comprend:

Cours et repas du soir samedi 14

Nuitée samedi-dimanche

Cours et petit déjeuner dimanche 15

tarif membre AN 60.-/pers

tarif non membre 75.-/pers

Non compris:

Pic nic pour samedi midi et dimanche midi

Inscriptions:

Uniquement par e-mail auprès de batomamie@gmail.com, inscription ensuite valable dès paiement de l'intégralité du cours

54ème semaine de randonnées des Amis de la Nature du 21 au 28 Juillet 2018 À Urnäsch, Appenzell / Suisse



Bergstation Ebenalp et Äscher Wildkirchli Foto: Doris Imhof

Chers Ami(e)s de la Nature et hôtes,
La 54ème semaine internationale de randonnées des Amis de la Nature aura lieu du 21 au 28 juillet 2018 à Urnäsch. Urnäsch, un charmant village dans le canton d'Appenzell au milieu des montagnes. Non seulement la Schwägälp et le Säntis sont bien près, il y a des possibilités de randonnées dans toutes les directions. Nous avons trouvé un hôtel confortable et bien situé à un prix convenable. La semaine en demi-pension avec pique-nique et des randonnées guidées au prix de CHF 950.- par personne en chambre double.

Avec un cordial „BERG FREI“

Organisation et inscription:

Semaine internationale de randonnées des AN
Doris Imhof Christian Kuhn
Rigiweg 1 Nüberichstrasse 9
CH 5628 Aristau CH 5024 Küttigen
Tel. + 41 56 664 00 05 +41 62 827 05 84
E-Mail: naturfreunde_wanderwochen@bluewin.ch

Hébergement: Hôtel Krone, Appenzellerstrasse 2, 9107 Urnäsch, krone-urnaesch.ch

Chambre double avec douche/ WC, wlan, TV, téléphone,
Parking disponible

Inclus: Carte de vacances Appenzell (train Appenzellerbahn, montées mécaniques Ebenalp, Säntis et Kronberg, musées divers, etc.)

Soirée traditionnelle.

Repas: Buffet petit-déjeuner, pique-nique et menu du soir.

Offre: Randonnées guidées et excursions en montagne quotidiennes pour divers niveaux.

Conditions: La durée de marche de 4 à 6 heures par jour selon le niveau du groupe exige une condition physique appropriée.

Exigence minimum 4 heures de marche avec +/- 500 m de dénivellation. T2 selon l'échelle de randonnée du CAS sur les chemins de randonnées blanc – rouge – blanc.

Les participant(e)s sont censé(e)s s'intégrer dans un groupe pour les randonnées.

Équipement: Équipement adéquat pour des randonnées en montagne et/ou dans les Alpes. Gourde, sac en tissu pour le pique-nique, imperméable, protection solaire, sac à dos, pharmacie, etc.

Inscription: Par écrit jusqu'au 1er avril 2018 en versant un acompte de CHF 150.- par personne le nombre de participants est limité.

Divers: Un contrat d'annulation de voyage est conseillé. Seule la semaine complète peut être réservée.

Assurance: Incombe à chaque participant.

Prix par semaine et par personne:

- Chambre double 950.- CHF
- Supplément pour chambre individuelle 200.- CHF
- Supplément Non-membre 100.- CHF

Confirmation: La confirmation définitive suivra en mai/juin 2018 moyennant l'envoi de la facture et des informations concernant le voyage. Le prix complet pour la semaine de randonnées doit être payé au plus tard le 30 juin 2018.

Paiement:

Raiffeisenbank Oberfreiamt, Muri
Clearing Nr. BC 80728
IBAN Nr. CH51 8072 8000 0079 4506 1
SWIFT RAIFCH22728
Christian Kuhn und Doris Imhof
INF Wanderwoche 2018
5024 Küttigen

Comptes rendus des courses et autres activités

Sorties du jeudi

- 3 août Quatre participantes seulement pour la sortie en bateau à l'Île St. Pierre.
Il fait très chaud, aussi une petite baignade s'impose, suivie d'une glace bien méritée. Pas de grande promenade.
- 17 août Aujourd'hui c'est Alice qui nous promène dans les Côtes du Doubs avec un arrêt charbonnade à son chalet. Le petit blanc, les grillades et notre bonne humeur créent une ambiance des plus agréable.
Retour en car postal pour 4 d'entre nous, pédibus pour les autres.
Merci Alice, c'était beau et bon.
- 7 septembre C'est « Landart » qui est au programme. Nous partons de la gare du Locle et grimons gentiment la colline pour ensuite trouver le chemin qui nous mènera finalement jusqu'aux Brenets. En route nous découvrons des sculptures érigées avec des matériaux naturels qui en règle générale se trouvant sur place.
La première œuvre d'importance est une laie de sanglier avec ses marcassins. Ces œuvres libellées avec les noms des artistes qui les ont érigées ne portent pourtant pas de nom, c'est donc à nous de leur trouver une signification! Il y en a quelques très belles, mais par rapport au nombre, elles sont plutôt rares.
Peu avant les Frêtes le sentier se termine et nous suivons la petite route en direction des Brenets. En contournant la Tour Jürgensen nous profitons d'une toute belle vue sur le bassin du Doubs avant de descendre vers la gare.
- 21 septembre Départ du Temple de Corcelles pour arriver au « Gor ». Que de petits passages inconnus pour la plupart d'entre nous. (Il faut dire que nous n'étions que cinq)

Au Gor nos jambes en demandent un peu plus et c'est sur une terrasse de la place du marché que nous terminons cet après-midi.

- 5 octobre De la Corsetière nous longeons le joli sentier, surnommé des corbeaux, qui grimpe gentiment vers le Mt Dar. C'est magnifique à cette saison. Lestées d'une tranche de gâteau à la crème que nous avons pu déguster au soleil, nous revêtons notre petite laine pour attaquer, à l'ombre, la descente vers La Sagne. Ayant beaucoup de temps nous bifurquons vers La Sagne-Eglise où nous attendons, heureusement bien au soleil, encore un long moment le train.
- 19 octobre Chaumont - Le Pré Louiset où nous faisons un arrêt 4 heures avec des cervelas rôtis. Il fait beau et très chaud. Bien que c'est une sortie à son intention Alice n'est pas là, ayant dû être hospitalisée. Nous buvons donc un verre à sa santé.
- 2 novembre Plaisante promenade dans la forêt de Bevaix où Denyse nous rend attentives à un menhir dressé dans le pré devant un très beau domaine. Nous trainons avec plaisir les pieds dans un magnifique tapis de feuilles, et retrouvons notre petite maison recouverte de verdure. Nous apprécions moins les 3 personnes venues en voiture et parties sans éteindre leur feu. Nous y versons le reste de nos gourdes.
- 16 novembre C'est à Cornaux que nous démarrons notre balade qui nous conduira à St. Blaise par le haut. Et pour atteindre le haut, il faut grimper, même assez rudement.. En bref c'était un itinéraire presque entièrement dans la forêt, donc très bien pour nous oxygéner. A St. Blaise nous avons trouvé un but pour une sortie au mois d'avril. Mais chut...c'est une surprise.

Compte rendu de la course des dames de la section de la Chaux-de-Fonds

du 6 et 7 août 2017, à Richterswil

13 participantes: Alice, Josette, Margoton, Maria-Pia, Rina, Véréna, Véro, Jacqueline, Anne, Christiane, Denyse, Michèle et Anna.

Départ du train à 9h30 pour Zürich. Christiane de Genève nous rejoint à Neuchâtel, tandis que Maria-Pia et Anna nous attendent à Zürich. Là nous prenons le RER pour Richterswil. Le voyage se déroule bien, dans un bavardage continu. Nous sommes heureuses de nous retrouver pour partager un bon week-end.

A Richterswil, nous déposons nos bagages à l'Auberge de Jeunesse. Les Mamies y sont aussi bienvenues ! C'est une belle maison du début du 20^e siècle, bien aménagée et magnifiquement située, près de la gare et du port.



Il est midi passé et nous pique-niquons dans le jardin public d'à côté. Bien rassasiées, nous nous mettons en route pour Pfäffikon, par le chemin du « bord du lac ». Le soleil est intense, pas beaucoup d'ombre. Souvent nous longeons la route cantonale dans les villages. Cela nous décourage et nous décidons de rebrousser chemin vers notre Auberge. La plage nous attire et un bon bain aussi. Quelques-unes se sont baignées malgré l'oubli des maillots de bain! Le lac est propre et bien rafraichissant.

Vers 17h30, nous prenons possession de nos chambres et après une rapide toilette, nous nous dirigeons au restaurant pour le souper, en passant par les ruelles étroites et charmantes de Richterswil.

Au restaurant, le patron a bien à faire pour apporter en même temps tous les menus différents. Lors du souper un orage éclate; mais nous sommes bien à l'abri sur notre terrasse. Après ce convivial repas nous rentrons à l'Auberge pour un repos bien mérité.

Le lendemain matin le ciel est couvert et la température bien fraîche. Le petit-déjeuner était copieux et nous entamons cette 2^{ème} journée en laissant nos bagages dans un local à l'Auberge.

Quelques-unes, sous la direction de Rina, découvrent les coteaux zurichois. D'autres, avec Alice préfèrent une mini- croisière sur le lac, direction Zürich.

Nous partons à la découverte d'un petit lac (jamais trouvé) et grimpons, entre les villas, sur ces coteaux « trop » bétonnés. Mais quel panorama ! Où sont les fermes ? Que des belles villas !!!

De l'autre côté de la combe, nous découvrons un village et un terrain de sport. Nous traversons une zone marécageuse. Là des panneaux nous invitent à éveiller nos 5 sens. Nous nous appliquons à faire les exercices dans une franche rigolade. Enfin nous arrivons à Schindeleggi, après 2h00 de marche. Nous nous rendons compte de notre erreur pour trouver ce lac. Maintenant, il est bien trop tard ! Nous nous dirigeons vers la belle église, que nous visitons. Dans la cour, bien confortablement assises, avec un beau panorama malgré le ciel gris, nous dînons.

Puis nous entamons la descente sur Pfäffikon, par les petites routes de campagne. Arrivées à Feusiberg, un dernier verre et nous décidons de prendre le car postal.

Celui-ci nous amènera à Pfäffikon et de là le train pour Richterswil. Nous récupérons nos bagages à l'Auberge et nous accueillons nos copines au port. Nous nous dirigeons toutes à la gare pour le retour, direction Zürich et la maison.

Merci à Alice et Rina pour l'organisation parfaite de ce beau week-end et nous nous réjouissons déjà de la prochaine course des « Mamies » en 2018.

Anne

Course des dames le 11, 12 et 13 août au Chalet Sunneschyn à Wäckerschwend

Au Chalet Sunneschyn superbement situé, mais pas trop facile à trouver, le gardien Fritz nous a réservé un chaleureux accueil en nous prédisant qu'à 13 heures notre guide Heinz arriverait pour nous accompagner durant l'après-midi. Après avoir savouré notre pique-nique et pris le café, nous prenons la route. La pluie menace et à peine arrivés à Wäckerschwend où nous admirions les belles maisons ainsi que les œuvres d'art dans leurs jardins elle se manifeste. Nous continuons dans cette campagne fort vallonnée, laissons tomber la montée vers un point de vue qui ne se serait de toute façon pas dévoilé et entrons plutôt dans le restaurant « zum Wilde Ma » (à l'homme sauvage, au sens littéral car illustré par un noir peu vêtu). Cette maison de 200 ans est gardée par une tenancière d'un âge respectable. Elle nous accepte volontiers à condition que nous ne soyons pas trop pressées. Heinz la rassure et en insistant un peu il est finalement accepté comme aide en prenant et distribuant les consommations. Nous séchons un peu et rions de bon cœur. Un liquide dans un petit verre sur la table nous intrigue. Nous mettons le nez dessus pour déterminer ce que c'est. Jacqueline goûte n'ayant pas pris garde à nos commentaires allant de suppositions diverses à l'eau bénite. Elle lui trouve un goût étrange et on lui dit qu'elle sera bientôt une grenouille de bénitier, mais elle opte plutôt pour un halo qui se formera autour de sa tête. En fait il s'agissait d'un répulsif de mouches.



De retour au chalet, nous nous installons. Le chalet est tout à nous. Entre temps Fritz a été rejoint par toute une équipe dont également Freddy président de la section Herzogenbuchsee. Tout ce petit monde

se retrouve pour l'apéritif de bienvenue offert par la section. Le souper fut délicieux. De la viande grillée accompagnée par la spécialité du gardien « les cornettes Sunneschyn » suivi pour le dessert de deux mousses faites maison. La soirée se termine pas trop tard avec quelques jeux pour les unes et des discussions pour les autres.

Nous recevons en cadeau un paquet de mouchoir papier avec la photo du chalet. D'autre part nous achetons des timbres-poste que la section a émis, également avec l'image du chalet. Et finalement nous faisons main basse sur le miel que Heinz a apporté. Il n'en a pas pris assez et promet d'en ramener le lendemain. C'est sa femme Heidi qui s'occupe des ruches.

Petit déjeuner royal le lendemain. Bien nourries nous attendons de pied ferme Freddy notre guide pour ce samedi. Il nous fait découvrir le chemin Amiet-Hesse. Cuno Amiet est un peintre fort connu de la région et le lien avec Hermann Hesse l'écrivain prix Nobel, mais également peintre par moment,



s'était établi à travers Bruno Hesse, fils de Hermann Hesse et peintre apprenti chez Cuno Amiet. Nous découvrons de magnifiques paysages, passages, ruisseaux, maisons et finalement l'exposition de peintures dans l'école d'Oschwand. Sur le retour nous passons des plantations que nous prenons pour de grandes myrtilles. Nous apprenons par le couple dirigeant cette culture qu'il s'agit de l'Aronia, une plante originaire de l'Amérique du Nord et utilisée par les indiens comme plante médicinale. On nous offre une dégustation de son jus, au goût un peu spécial qui ne plaît pas à toutes les papilles, des baies

séchées ainsi que quelques sachets de thé. Quelques-unes font des emplettes. Il nous reste plus qu'à terminer notre boucle.

Le soir nous avons droit à une séance de cinéma « open-air ». Bien du monde afflue d'un peu partout. Des saucisses grillées, un buffet de salades



et un de desserts, le tout fait maison constituent notre souper, dont nous nous régalons. Le soleil de la journée ayant réchauffé l'atmosphère nous nous installons devant l'écran. Pour venir à notre rencontre et afin que nous puissions comprendre quelque chose, nos hôtes avaient choisi un film plutôt documentaire sur 3 alpages en Suisse. Nous avons apprécié les magnifiques paysages et prises de vue.

Dimanche matin après le petit déjeuner préparé avec amour par Fritz, quelques membres de la section sont encore montés au chalet pour nous souhaiter bon voyage. La journée s'annonçant fort belle, nous nous donnons rendez-vous à gare de Soleure et rejoignons depuis là la Verena-Schlucht. Nous y effectuons une balade fort agréable, car bien ombragée et découvrons les différentes chapelles dont surtout celle dédiée à St. Verena se trouvant dans une grotte. L'après-midi s'achève sur la terrasse du restaurant au fond de la gorge. De retour aux voitures le groupe se sépare. Anne et Nicole profite encore de faire visiter Soleure à Christiane habitant Genève et à Anna qui loge à Leysin.

Un magnifique week-end organisé avec amour par Anne. Ce dernier a été rehaussé par l'accueil inattendu des responsables de la section Herzogenbuchsee et leur dévouement à nous guider ce qui nous a permis de découvrir bien mieux que toutes seules ce petit coin sympathique. Nous espérons que quelques-uns viendront une fois dans notre région. Un grand merci par toutes à tous.

Alice

De Delémont à St-Ursanne

Samedi 9 septembre 2017

Le quintette se forme en gare de Delémont:, soliste: Chantal. Il fait frisquet et venteux et c'est sous la pluie que notre périple démarre: couvre-sacs, K way et pèlerines.

Nous entamons la montée en ville de Delémont, direction la Haute Borne et poursuivons notre chemin sur un sentier bucolique bordé de fleurs ! Un livre de botanique aurait été utile !

L'ascension en arpège est rude, personne n'est accablé par chaleur, mais tout de même une petite fatigue se fait sentir !

Après presque deux heures d'effort nous atteignons la Haute Borne. Les vanes du ciel se sont tariées. Nous dépassons le chalet AN et découvrons une magnifique table au plateau de granit qui nous invite au repas de midi expédié prestissimo, car les vents jouent leur partition « fortissimo » !



.... et c'est ainsi qu'après une petite montée et rencontre avec une gentiane inconnue, (asclépiade, pneumonanthe?) nous atteignons le point culminant de notre randonnée: l'antenne des Ordons: altitude: 995 m.

Nous ne nous attardons pas: En chemin Alain nomme les villes, villages, sommets que nous découvrons, splendide panorama: Séprais, Glovelier, Bassecourt...

Aux Rangiers, plus de « Fritz » et restaurant fermé ! « Soupir ! Arrivés à la Caquerelle, restaurant.... Gros « soupir » !

Après tous ces efforts, la descente « moderato » sur St-Ursanne est une magnifique découverte: carcasses de pins fantasmagoriques sculptées par la foudre, sentiers herbeux, vertes prairies: Un banc aménagé sur des tréteaux nous invite à découvrir la ville de St-Ursanne, tout au fond, serrée entre des coteaux !



La descente se poursuit. Au dessus de la gare de St-Ursanne, la montagne est percée d'un tunnel relié à celui du Mt Terry. Auparavant on y extrayait des matériaux pour la construction des routes. Aujourd'hui ce site sert de laboratoire pour l'entrepôt de déchets toxiques.

Le train nous reconduit à Delémont !

La partition, s'achève dans un restaurant où nous refaisons notre monde !

Lors de cette exécution, avec Chantal comme chef d'orchestre, aucune fausse note, aucun couac ne fut audible: une parfaite harmonie !!

Quelle œuvre et à quand le prochain concert ?

Un grand merci à Chantal, à chacun: ce fut une magnifique journée !

Michèle

Merci à Alain pour les photos

LONG WEEK-END CHEZ NOS AMIS A.N. DE WINTERTHUR - 16 – 18.09.2017

Un temps couvert et frais nous promet une belle suite de week-end lorsqu'on se retrouve à 10 au restauroute de Pieterlen (les 4 sections sont représentées); nous roulons, presque sans détours, en direction de Klotten où Marcel et une jolie brochette d'Amis de Winterthur nous attendent pour la visite programmée de l'aéroport. Nous accédons d'emblée aux terrasses d'où nous dominons la totalité des pistes. Pique-nique ou restaurant, chacun ayant satisfait son appétit, nous suivons Marcel entre couloirs et escaliers pour rejoindre un bus où un guide nous raconte tout des endroits devant lesquels nous roulons en ajoutant une quantité impressionnante de chiffres. Tout cela à la vitesse d'un supersonique en vol et dans une langue très dépaysante. Nous n'en avons pas pour la moitié de nos sous avec un arrêt à quelques mètres de la piste d'envol des plus gros porteurs dont un passe justement. C'est très impressionnant. Je n'aurais pas cru qu'il fût possible pour de petits bipèdes de se trouver là à un tel moment ! Klo-ten, c'est Unique... encore maintenant.



Après dégustation d'une bonne glace, aux environs, départ pour Giesental. Le chalet se mérite par une jolie grimpe. Toute une équipe est déjà affairée à nous préparer apéritif et repas. Le feu est prêt pour les grillades ; au vu de la grandeur des tranches, c'est de l'éléphant (avec la queue en tirebouchon). Une bonne averse nous oblige à rentrer. Buffet de salades, bien garni. Tout est délicieux et les desserts succulents. On ne pourrait être plus choyés. Merci à toutes et tous : les mots manquent pour refléter un accueil aussi généreux et chaleureux.

Bonne nuit pour les uns, « nuit chalet » pour les autres et réveil juste au-dessus du brouillard. Le buffet du petit-déjeuner n'a rien à envier à celui du souper. Départ à 09h00 sous le soleil mais l'air est encore frais. Une petite heure de voiture nous amène jusqu'à Landschlacht, entre Constance et Romanshorn. C'est sous la houlette de Maja que nous suivons un bon chemin, TOUT A PLAT, d'abord entre lac et vergers puis à travers champs et forêt jusqu'à Amriswil. On savait que les pommes suisses viennent de Thurgovie : je confirme ! A mi-chemin, Stephan a préparé le feu pour les grillades du pique-nique. Sous un soleil maintenant très chaud, on se régale.

Amriswil, petite ville coquette, organise chaque année un concert le jour du Jeûne Fédéral. La Section de Winterthur y assiste traditionnellement. Les membres du Jugend-Orchester Thurgau (10 à 27 ans), nous offrent une très belle fin d'après-midi. Au programme Beethoven avec un concerto suivi de la 7^{ème} symphonie.



Retour au chalet; nous y sommes accueillis par une odeur alléchante... et par une équipe qui est une fois de plus à nos petits soins pour nous servir un repas « aux petits oignons ». Et c'est de bon appétit que nous dégustons les spätzlis (faits maison je vous prie) avec émincé, sauce aux champignons et à la crème, salades et bien sûr, desserts et cafés.

Soirée sympa et réactivation de nombreux souvenirs. Bonne nuit pour nous, courte pour celles et ceux qui ont fait la vaisselle et préparé un nouveau petit-déjeuner auquel nous faisons honneur... comme si nous n'avions pas mangé depuis 3 jours.



A 09h00, départ pour une nouvelle découverte, cette fois avec un nouveau guide comme leader; c'est une visite commentée en français de la réserve naturelle Thurauen qui s'étend aux alentours de la jonction de la Thur et du Rhin. Beaucoup d'oiseaux, du martin pêcheur au balbuzard (présent depuis quelques jours mais que nous n'avons pas vu) en passant par les hérons et les milans royaux. Intéressantes explications concernant les

espèces invasives dont je retiens qu'elles constituent un problème insoluble. On termine par un pique-nique au bord de la rivière. Je songe qu'avec Winterthur, on a fait de bien beaux tours et même découvert la Thur !

Hélas c'est l'heure du retour. On rejoint les voitures et arrêt café dans un restaurant où nous attendent Andrea et ses filles venues tout exprès pour nous saluer. Un dernier arrêt (avec vue sur Winterthur) pour se dire au revoir. Tout était vraiment magnifique. A bientôt chers Amis (je voudrais vous citer tous personnellement) et encore un immense merci pour votre amitié, pour votre générosité et pour votre disponibilité. Cette rencontre restera dans nos mémoires et dans nos cœurs.

Jacqueline pour la Section de La Chaux-de-Fonds
(et autres Neuchâtelois)

Lou Be Co, 70 ans de la section de Besançon et rencontre franco-suisse



Les 23 et 24 septembre plus de 100 convives se sont retrouvés au hameau de Baud au-dessus de Salins pour marquer les 70 ans de la section de Besançon. Il y avait une quinzaine de neuchâtelois, des A.N. de plus de dix sections et de la bonne humeur. Il n'y avait pas seulement des apéritifs et de la gastronomie, mais aussi des randonnées et visites



intéressantes. La grimpette jusqu'au vieux tilleul presque millénaire, onze mètres de circonférence sous la chaleur, ça donne soif, c'est sur la route d'Arbois, mais il n'y avait que de l'eau à boire. Le dimanche petite-montée au Fort Belin ouvert exceptionnellement pour

les A.N. Vue superbe, aucun caillou nous est tombé dessus mais ça reste un témoin des folies guerrières des temps passés.

Revenons au chalet qui se transforme à chaque visite, certains se souviennent du toit percé et du terrain en friche. Aujourd'hui c'est coquet et accueillant. Nous avons apprécié les souvenirs des voisins de la Ferme Girod qui ont vécu la renaissance de la ruine qui est devenu le chalet de Lou Be Co. Merci à Alain Lachaise et à son équipe pour cette rencontre très sympathique et à Bouillote l'animatrice toujours disponible pour les A.N.

A nous de recevoir toutes les sections de la région du Jura franco-suisse, se sera au chalet **des Cluds les 22 et 23 septembre** prochain, nous recherchons des aides pour l'organisation, s'adresser à Pierre Kobza.



Samedi 21 octobre 2017

Torrée de Chantal

Une petite vingtaine de participants se sont retrouvés à la gare de Môtiers.

Quelques-uns montent en voiture (il faut bien transporter les sacs). Les autres (il faut bien que l'apéro, les cervelas et les saucissons se méritent) y vont d'un bon pas. Un petit arrêt à la cascade complètement tarie, c'est dommage !!!

Vient ensuite une jolie grimpette jusqu'au Plat de Riau où les parents de Chantal et un feu nous attendent. Juste le temps de boire l'apéro et les saucissons sont déjà à point.

Nous les dégustons avec nos salades et un bon petit coup de rouge, c'est parfait.

Hélas, à 15h c'est la débandade, tout le monde s'en va. Obligations pour certains, le frais pour d'autres chassent les participants, même ceux qui n'en ont pas envie. T'en fait pas Noëllette nous finirons notre partie de cartes l'année prochaine.

Merci à toi Chantal et à ta toujours gentille famille nous avons eu beaucoup de plaisir à partager cette journée avec vous.

Une participante

Saint-Martin au chalet

Samedi 11 novembre 2017

Le comité au complet et avec du renfort se trouve déjà vendredi soir pour les préparatifs. Le matériel pour la tente qui servira de bar est stocké dans la garde-robe; les tables et les bancs sont prêts sur la remorque devant le chalet.

Samedi matin cela grouille dans toutes les pièces. Julien qui place les voitures est gelé. Les tables sont décorées. la salade de racine rouge et la purée de pommes mis en portion. En cuisine Fabienne pleure, mais

uniquement pendant qu'elle coupe les oignons. Laurent, en président heureux, manie les casseroles lourdes avec habilité. La musique s'installe.



Petit à petit plus de 80 convives de plusieurs sections (du canton et de Tramelan et Delémont) arrivent et prennent place. Les retrouvailles sont chaleureuses et la musique met l'ambiance entre chaque plat. Les danseurs virevoltent entre les tables et au corridor. Les jeunes jouent au baby-foot à l'étage. A la vaisselle les bénévoles sont nombreux, outre les casseroles il y avait plus de 500 assiettes, beaucoup de verres et tasses, couteaux, fourchettes et cuillères à laver. Il est 17h00 passé

lorsque la crème brûlée est servie. Il y avait encore des choucroutes à emporter à préparer ainsi qu'organiser la vente de la viande préparée sous-vide.

Et il faut déjà prendre congé tout en se donnant rendez-vous l'année prochaine.

Un grand merci à tous les participants



Annonces

Sibylla Couture

Atelier de retouches, réparation et confection - La Chaux-de-Fonds

Sibylla Leuba, Rue des Fleurs 22, 2300 La Chaux-de-Fonds
032 968 14 46, info@sibyllacouture.ch, www.sibyllacouture.ch/

Tuesday Gospels

Présente ses concerts annuels

16 et 17 février au Temple de Colombier, à 20 h

<http://www.tuesdaysgospel.ch>

La Route Verte

Le projet en bref

Les parcs de l'Arc jurassien développent ensemble une offre touristique **durable et de qualité**:

une route vélo positionnée e-bike reliant Schaffhouse à Genève et passant à travers six parcs naturels régionaux :

- 1 – Parc naturel régional Schaffhouse,
- 2 – Parc du Jura argovien,
- 3 – Parc naturel Thal,
- 4 – Parc du Doubs,
- 5 – Parc régional Chasseral,
- 6 – Parc Jura vaudois

Cet itinéraire emmène le visiteur à la découverte du **riche patrimoine naturel, culturel et gastronomique** de ces régions et offre un moment de détente **en pleine nature**, hors des centres urbains.

<http://larouteverte.ch/fr/>

Chalet La Prise-Milord

Adresse:	La Prise-Milord 2123 Saint-Sulpice	032 861 29 42
Gardien:	Mary-Laurence Ravet	079 661 66 01
Réservation:	Anne Frey (aux heures des repas) reservation@prisemilord.ch	032 842 59 93

Tarif des nuitées

Membres		par jour
- adultes	Fr.	11.-
- juniors de 16 à 20 ans	Fr.	5.-
- enfants de 5 à 15 ans	Fr.	4.-
Non membres		
- adultes	Fr.	20.-
- juniors de 16 à 20 ans	Fr.	14.-
- enfants de 5 à 15 ans	Fr.	9.-

Les locaux seront libérés au plus tard le lendemain à 10h00.

Au-delà, la taxe de passage sera perçue.

Taxes de passage (de 10h00 à 17h00)		
- forfait groupe pour une journée	Fr.	150.-
- par personne	Fr.	5.-

Prix pour groupes	Par jour: Lu-ve	Ve 14h – dim 17h	Sa 14h – dim 17h
du 1.5. au 31.10.	350.-	750.-	500.-
du 1.11. au 30.4.	400.-	800.-	550.-

Prix pour écoles		Accès WIFI, flipchart à disposition	
du 1.5. au 31.10.	250.-	650.-	400.-
du 1.11. au 30.4.	300.-	700.-	450.-

Taxe de séjour Fr. 2.- par jour et par personne (dès 18 ans)

www.prisemilord.ch

Avec le soutien de la Loterie Romande, des travaux de rénovation sont en cours.



Section La Côte-Peseux

Adresse:	Fédération Suisse des Amis de la Nature Section La Côte-Peseux Case postale 43, 2034 Peseux	
Comité:		
Président:	Laurent Béguin laurentbeguin@bluewin.ch	079 752 12 80
Vice-présidente et Caissière chalet:	Chantal Monnet chmonnet@sunrise.ch	032 841 65 43 078 649 00 79
Responsable du chalet:	Pascal Breux pbreux@yahoo.fr	079 590 92 35
Secrétaire:	Anne-Lise Kumin akumin@bluewin.ch	076 421 57 07
Caissier section et gestion des membres:	Blaise Morand blaise.morand@bluewin.ch	079 536 25 50
Administration Site-Internet:	Margrit Brancucci margritbrancucci@net2000.ch	032 730 45 38
Cantine:	Fabienne Breux guinchard3@gmail.com	079 256 44 90
Assesneur:	Marie-Jeanne Matthey r.matthey@bluewin.ch	032 731 36 85
Journal REFLETS:	Margrit Brancucci margritbrancucci@net2000.ch	032 730 45 38
	Paula Nguyen paula@blueemail.ch	032 753 53 61

Adresses WEB Amis de la Nature:

- La Côte-Peseux	www.prisemilord.ch
- Suisse Romande	www.an-uran.ch
- Suisse	www.amisdelanature.ch

Tarif des cotisations:

- Membre famille	Fr. 105.—
- Membre famille monoparentale	Fr. 70.—
- Membre ordinaire	Fr. 70.—
- Membre junior (jusqu'à 21 ans, si non affilié à une famille)	Fr. 40.—